

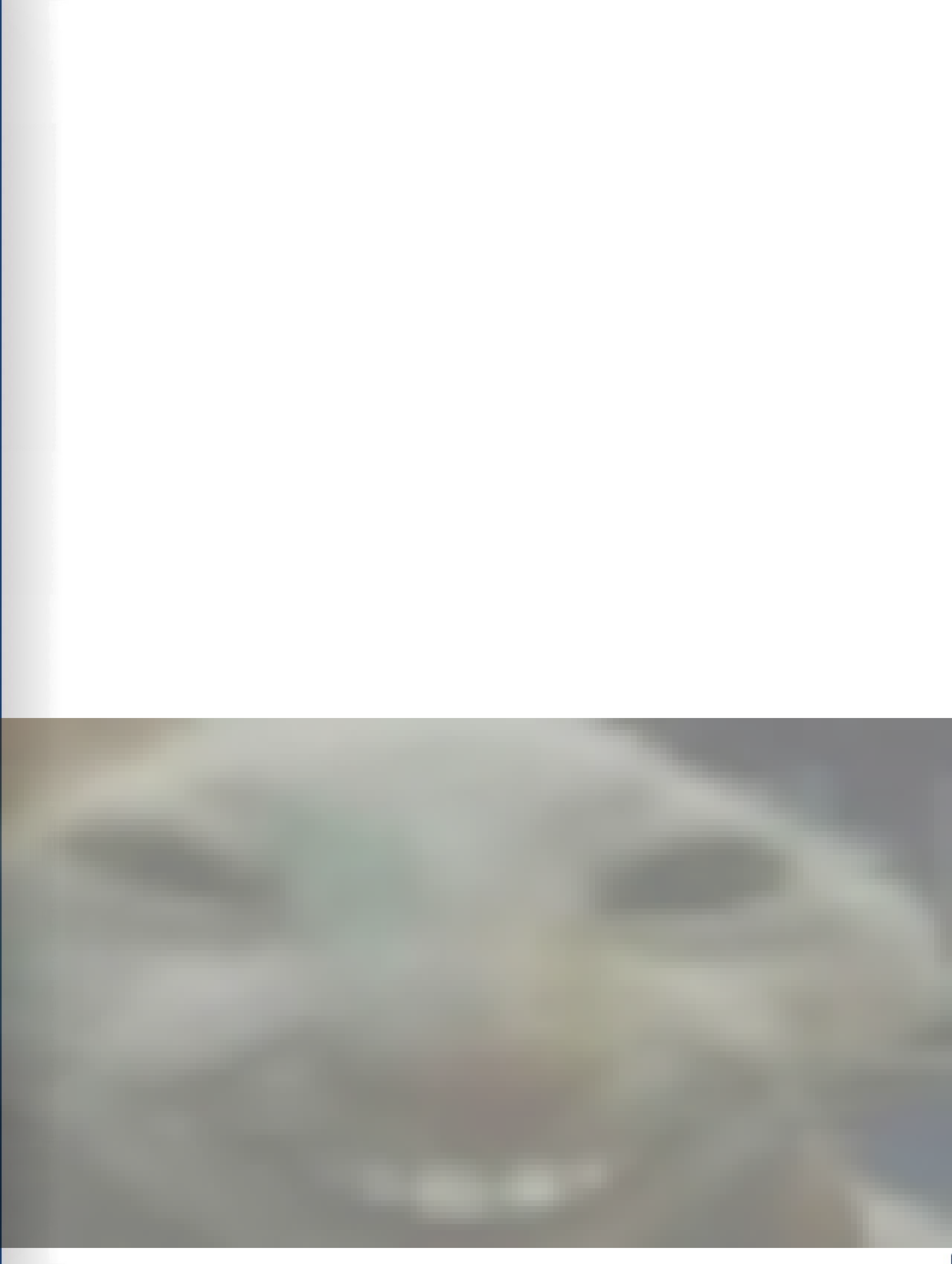
KALIGRAFIA

Klasa 1

ALE TO CIEKAWY



PODSTAWA PROGRAMOWA 2026



Klasa 1

ALE TO CIEKAWY

Kaligrafia

imię: _____

nazwisko: _____

klasa: _____

Opracowanie redakcyjne

Ewa Dulemba

Redaktor projektu

Marzena Czarnowska-Mazurek

Redakcja merytoryczna

Ewa Dulemba

Redakcja językowa i korekta

Beata Pędziwilk

Redakcja techniczna

Paweł Kowalski

Skład i łamanie

Tomasz Ptak

Redakcja artystyczna

Marcin Kot

Projekt okładki

Agnieszka Staniec

Ilustracje

Marcin Kot, s. 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 18, 21, 22, 24, 27, 29, 30, 31, 33, 36, 41, 47, 53

Natalia Sienkiewicz, s. 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 15, 16, 21, 22, 27, 30, 31, 33

Ikony:



– rysowanie, kolorowanie



– pisanie po śladach i samodzielne



– wyszukiwanie i zaznaczanie poznanych liczb

Wykorzystywanie treści niniejszego utworu lub jego części do celów eksploracji tekstów i danych (TDM), w szczególności na użytek uczenia maszynowego związanego z procesem szkolenia sztucznej inteligencji, bez wyraźnej zgody wydawcy jest zabronione.

ISBN 978-83-8227-946-7

© Grupa MAC S.A. 2026

Grupa MAC S.A.

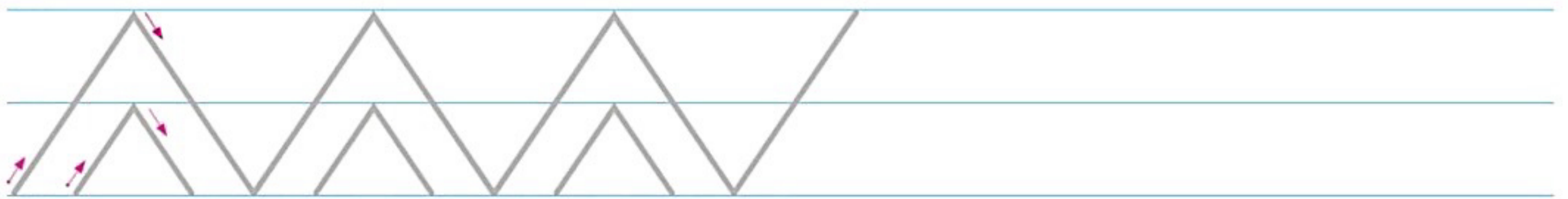
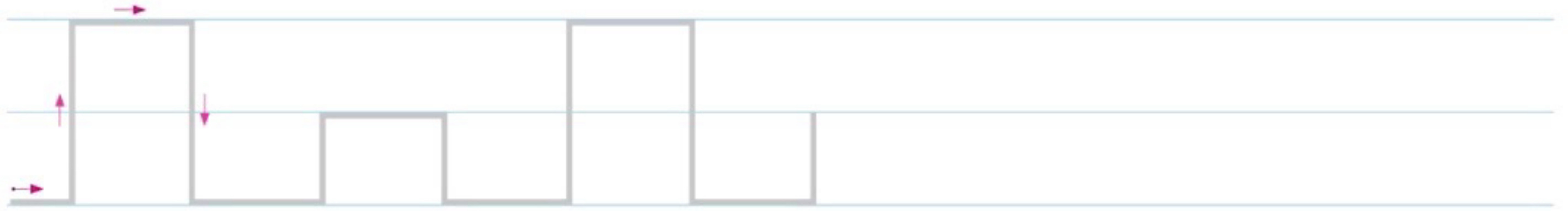
25-561 Kielce, ul. Witosa 76

tel. 41 366 55 55

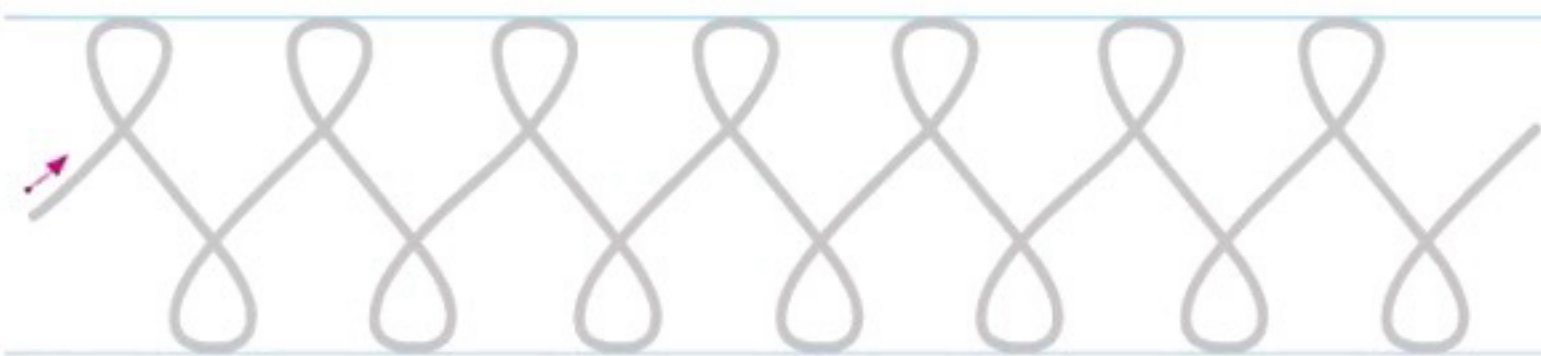
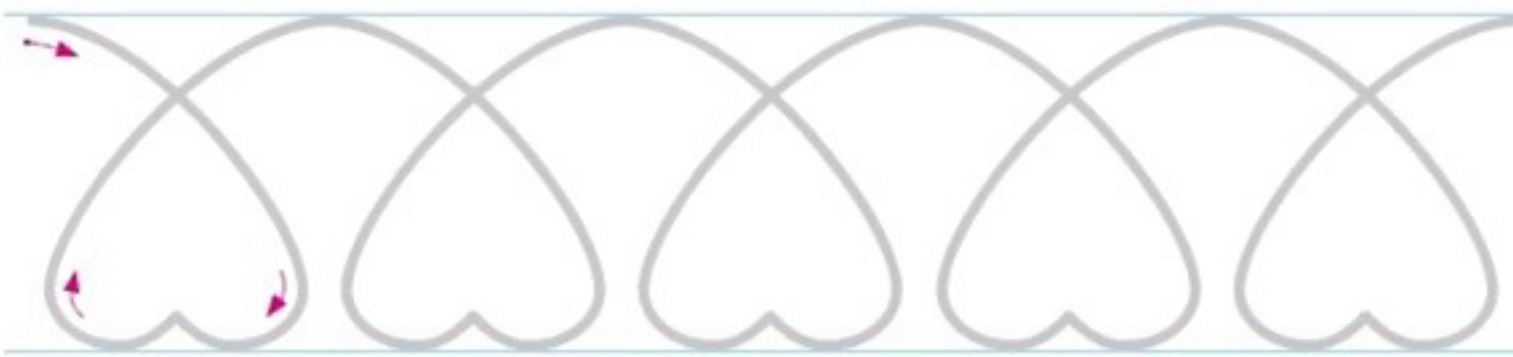
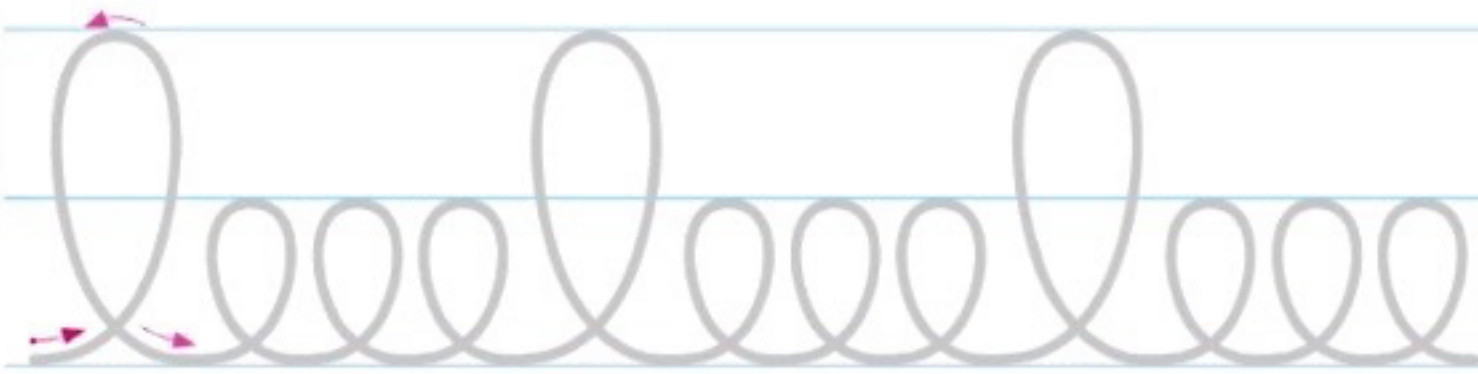
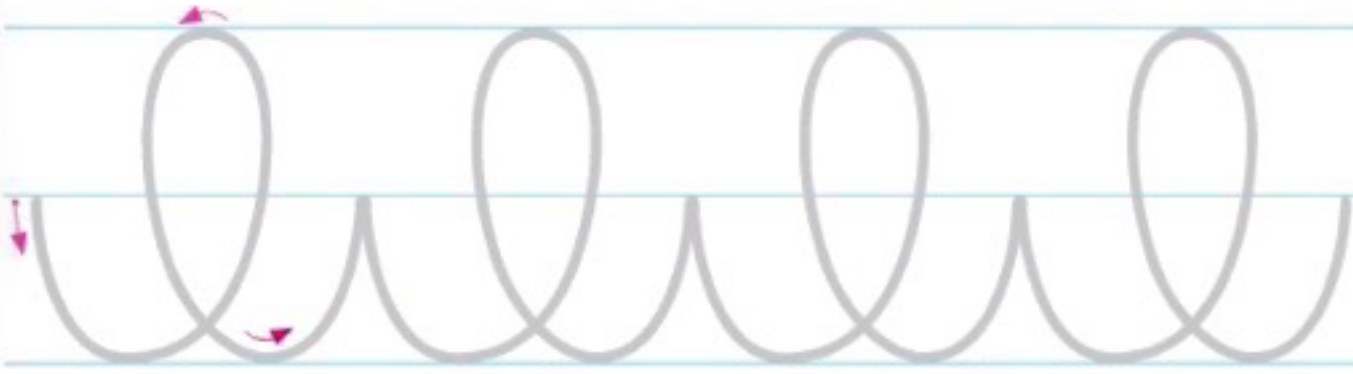
e-mail: kontakt@mac.pl; www.mac.pl

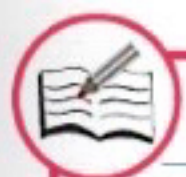
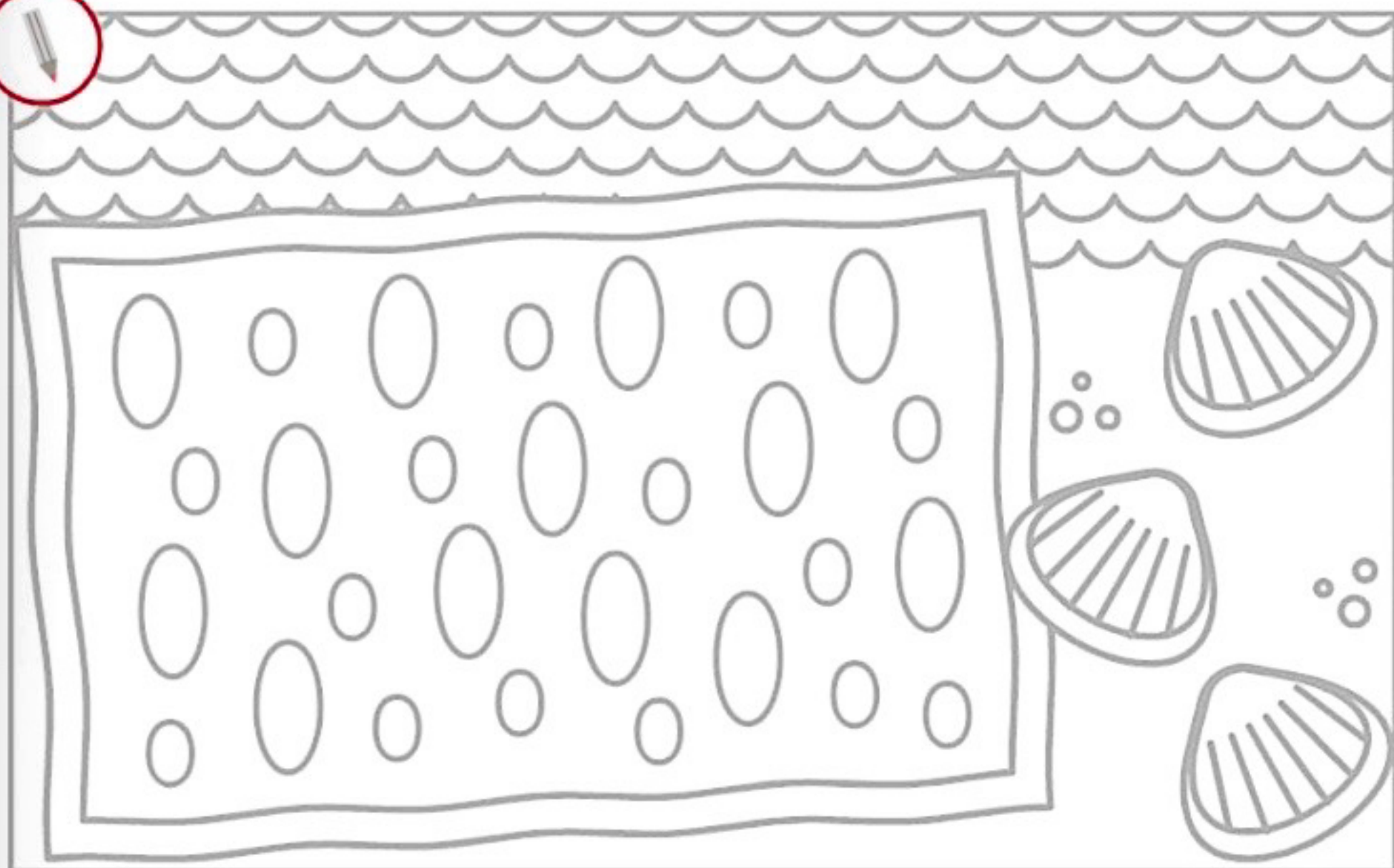
Wydawca oświadcza, że dołożył wszelkich starań, aby dotrzeć do wszystkich właścicieli i dysponentów praw autorskich. Osoby, których nie udało nam się ustalić, prosimy o kontakt z wydawnictwem.

Nabyta przez Ciebie publikacja jest dziełem twórcy i wydawcy. Przestrzegaj praw, jakie im przysługują. Udostępniając książkę lub jej fragmenty, rób to wyłącznie w zakresie dozwolonego użytku, który określają przepisy prawa. Zawartość książki możesz udostępnić nieodpłatnie osobom bliskim lub osobiście znanym, ale nie publikuj jej w internecie. Jeśli cytujesz jej fragmenty, nie zmieniaj ich treści i koniecznie zaznacz, czyje to dzieło. Kopiując jej część, rób to jedynie na użytek osobisty.









Handwriting practice lines for the letter 'O'. The first row shows four large 'O's for tracing, followed by a single 'O' on the right. The second row shows four medium 'O's for tracing, followed by a single 'O' on the right. The entire section is enclosed in a red border.

Handwriting practice line with a sequence of 16 ovals for tracing, starting with a solid 'O' and followed by 15 dashed 'O's.

Handwriting practice line with a sequence of 20 small circles for tracing, starting with a solid 'o' and followed by 19 dashed 'o's.

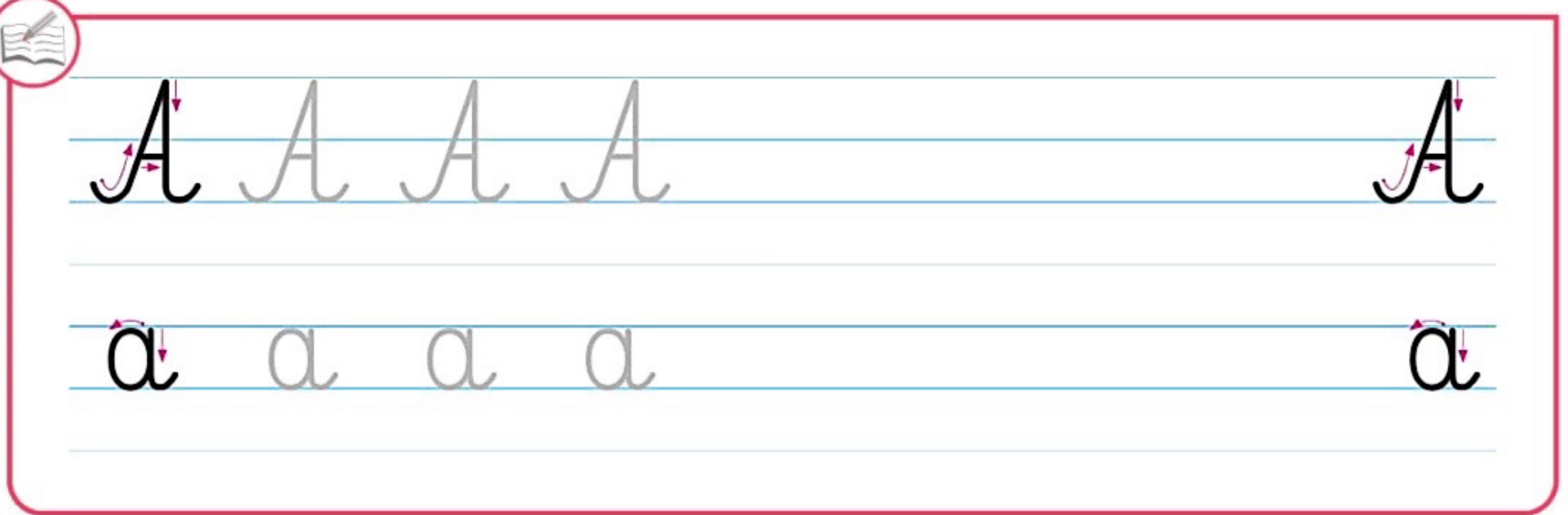
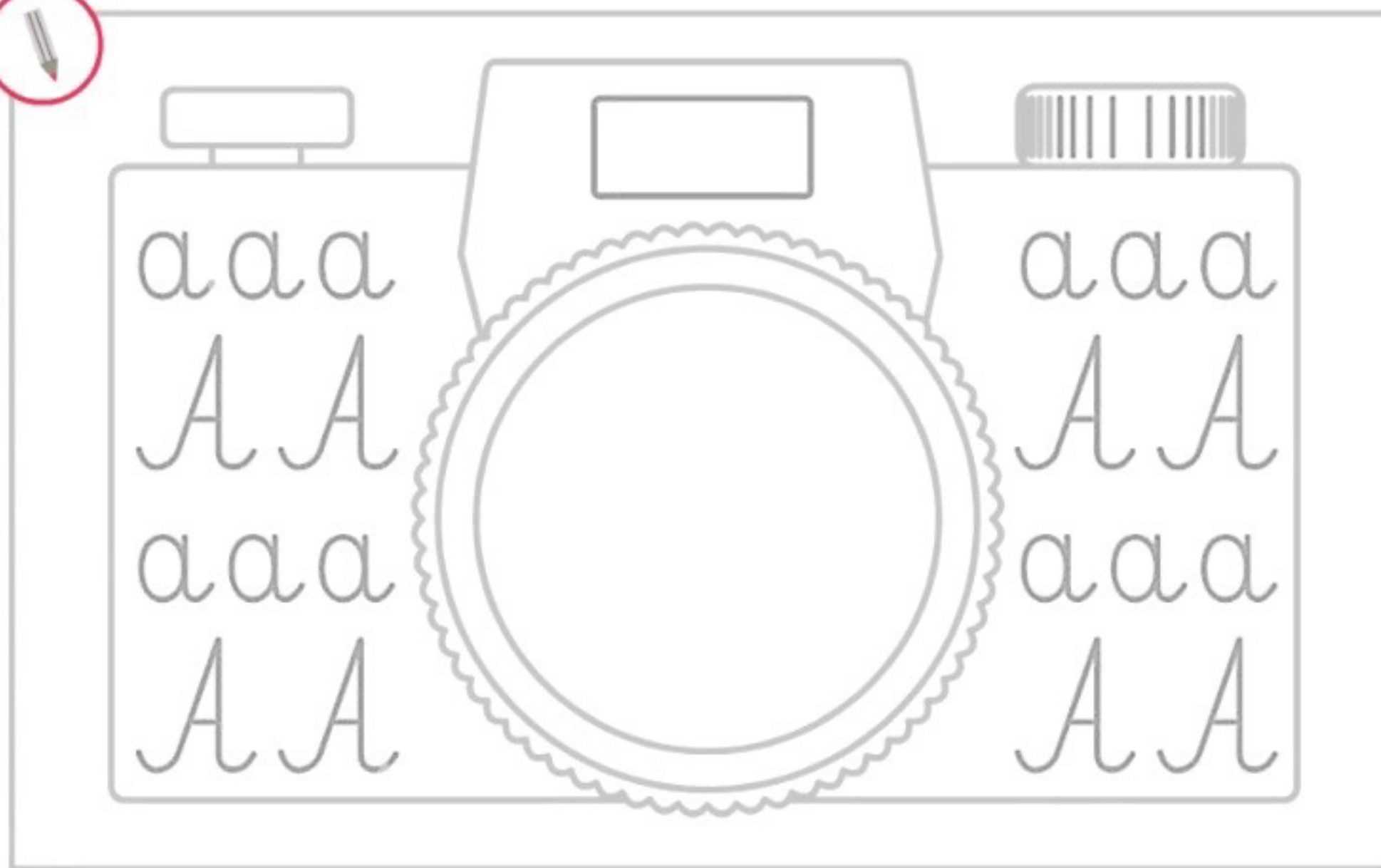
Handwriting practice line with a sequence of four ovals for tracing, starting with a solid 'O' and followed by three dashed 'O's, and a single solid 'O' on the right.

Handwriting practice line with a sequence of three ovals for tracing, starting with a solid 'O' and followed by two dashed 'O's, and a single solid 'O' on the right.

Handwriting practice line with a sequence of three small circles for tracing, starting with a solid 'o' and followed by two dashed 'o's, and a single solid 'o' on the right.

Handwriting practice line with a sequence of 16 ovals for tracing, starting with a solid 'O' and followed by 15 dashed 'O's.

Empty handwriting practice lines for independent practice.



A A A A A A A A A A A A A A A

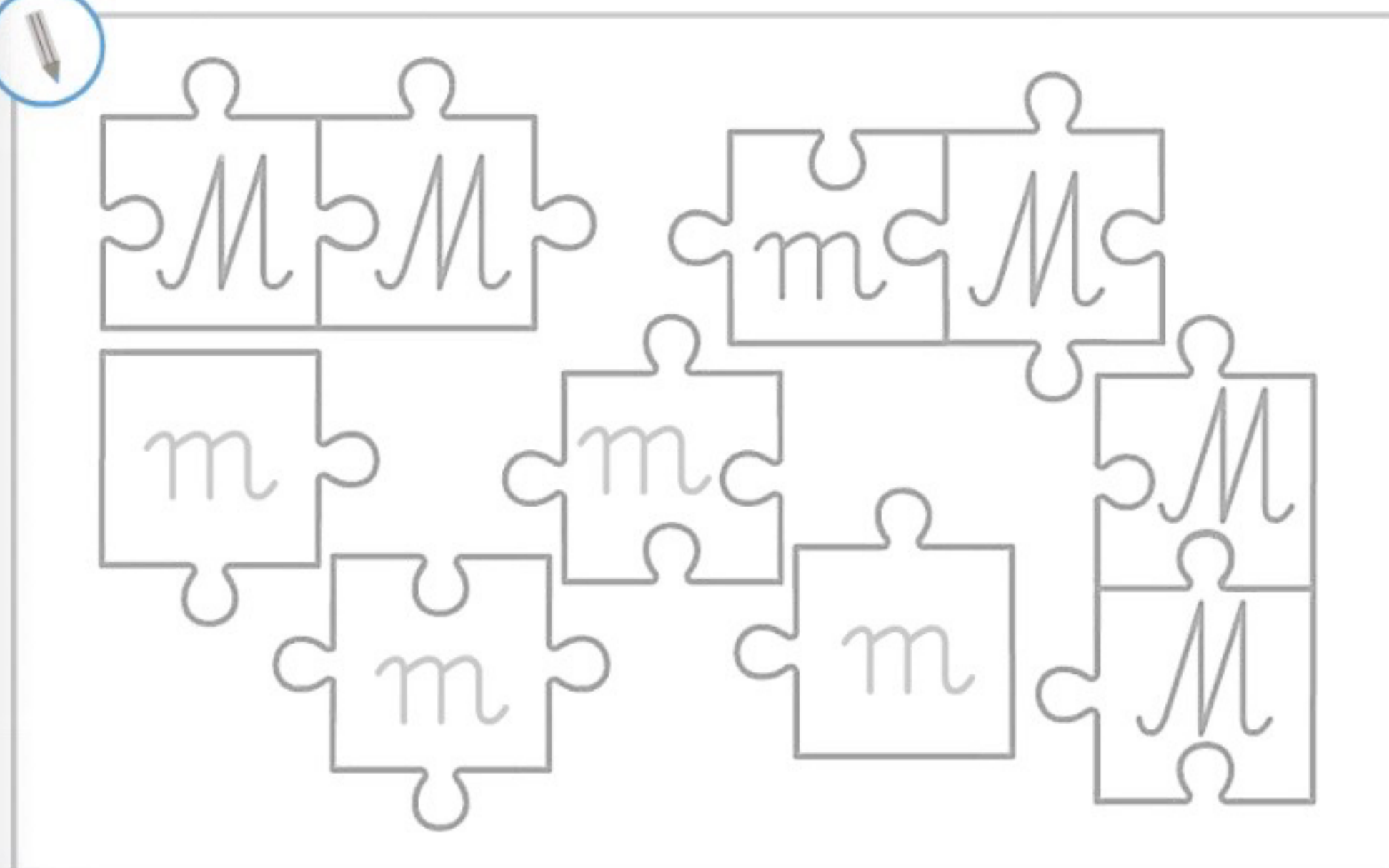
a a a a a a a a a a a a a a a a a a

A a A a A a

A A A A

a a a a

A A a a A A A a a A a a A A a a



M M M M

M

m m m m

m

M M M M M M M M M M M M M

m m m m m m m m m m m m m m m

M M M

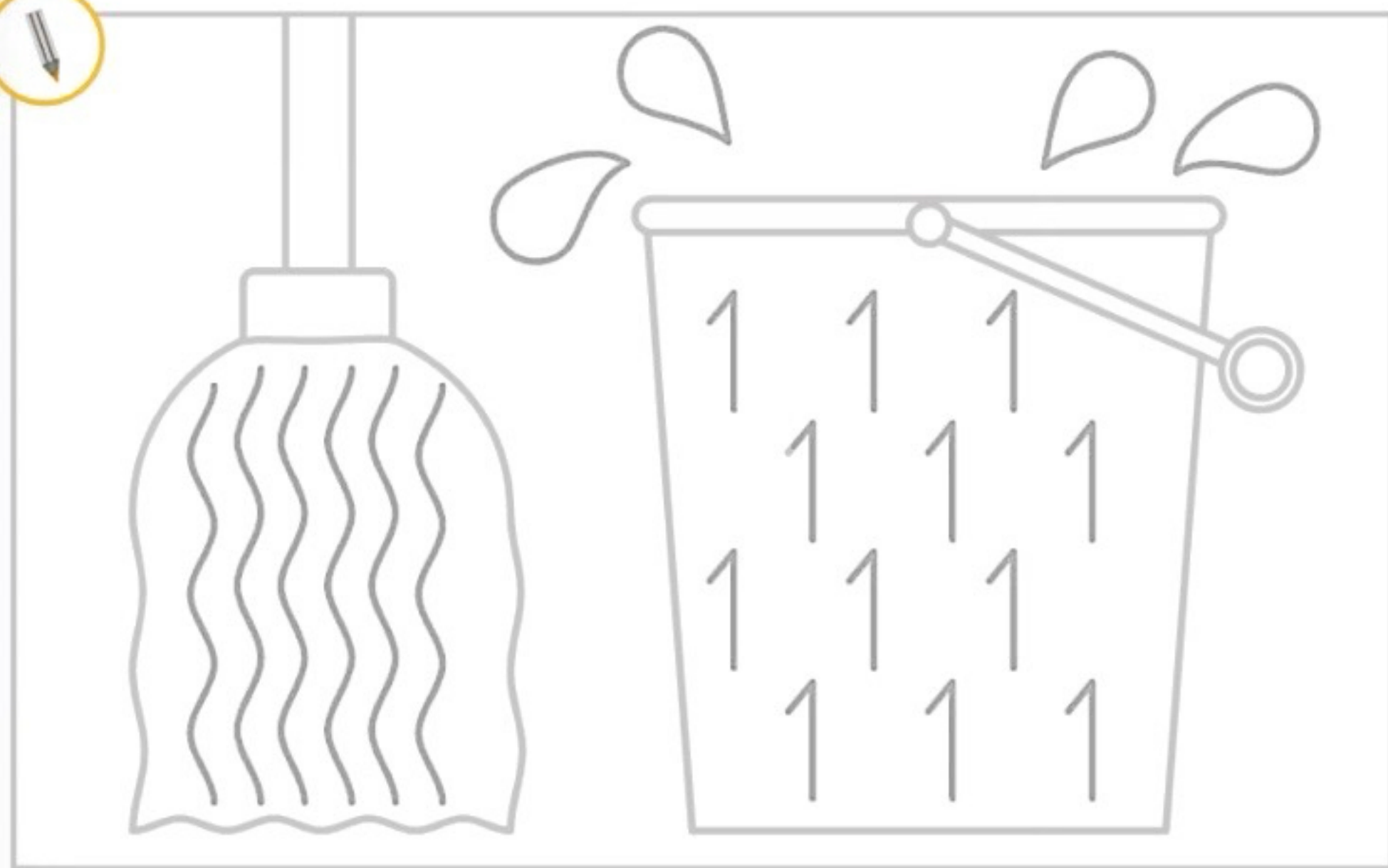
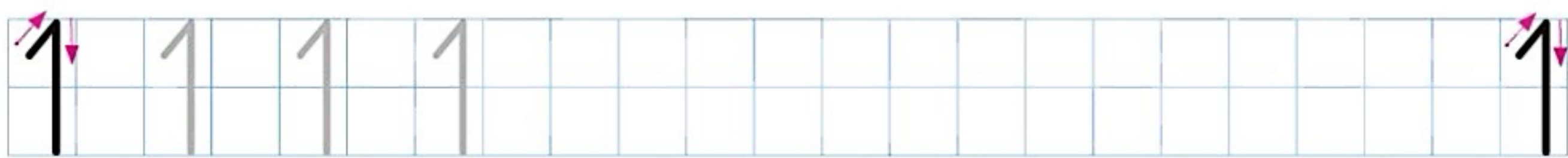
M

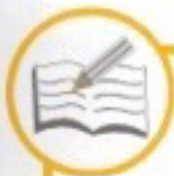
m m m

m

ma mo Ma Mo

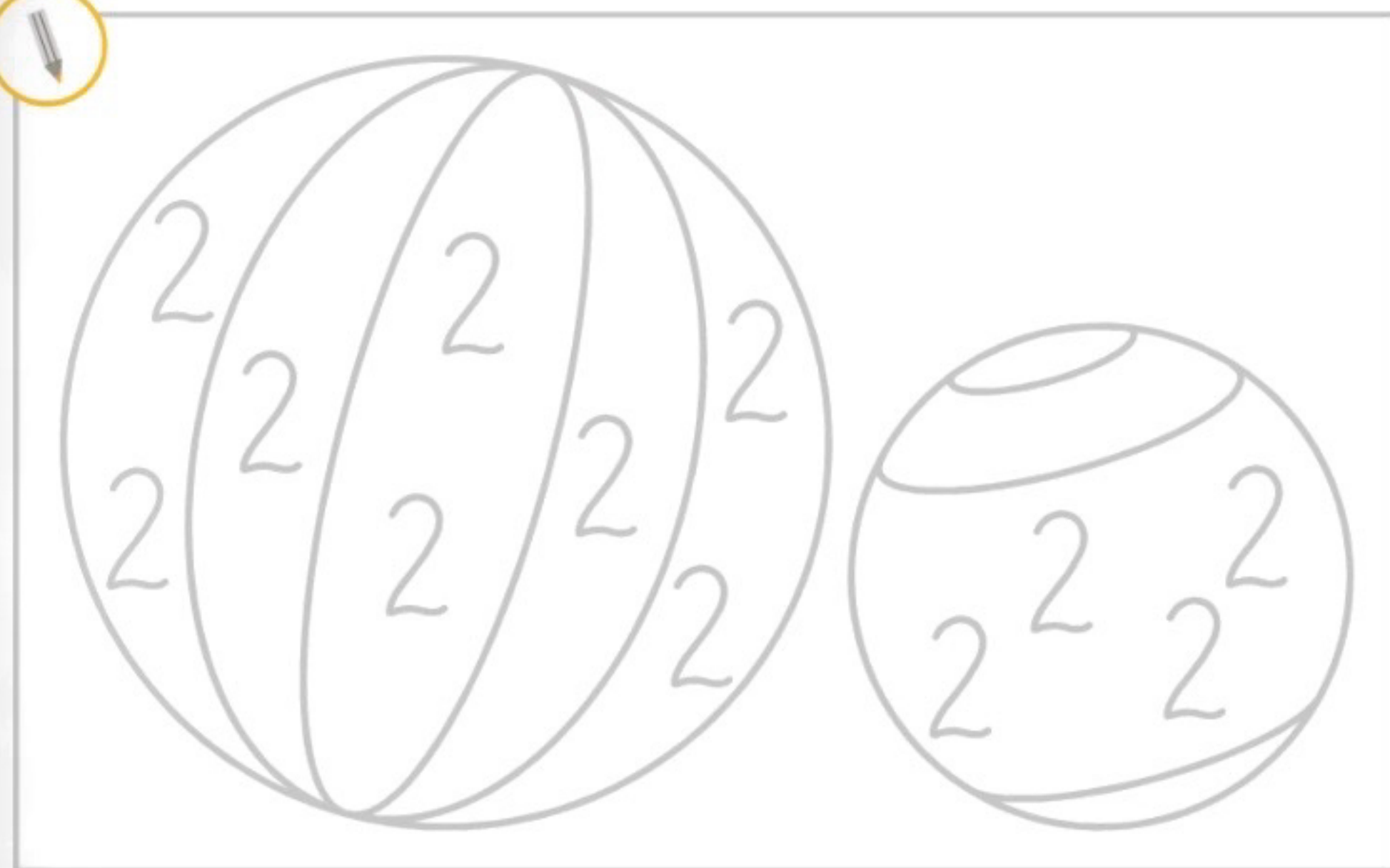
mama mamo Mama Mamo mam



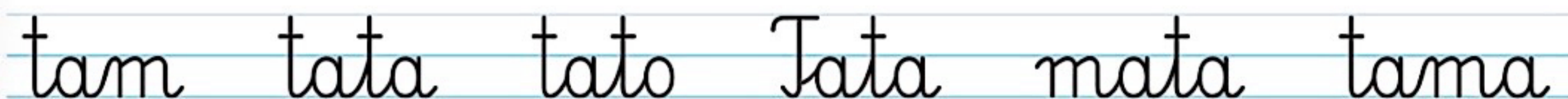
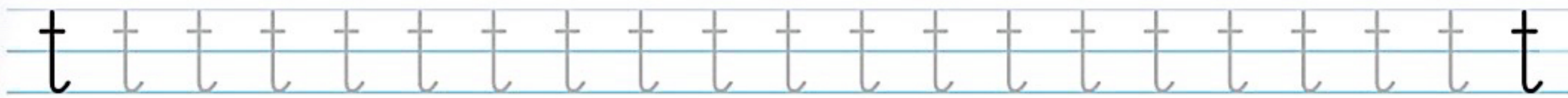
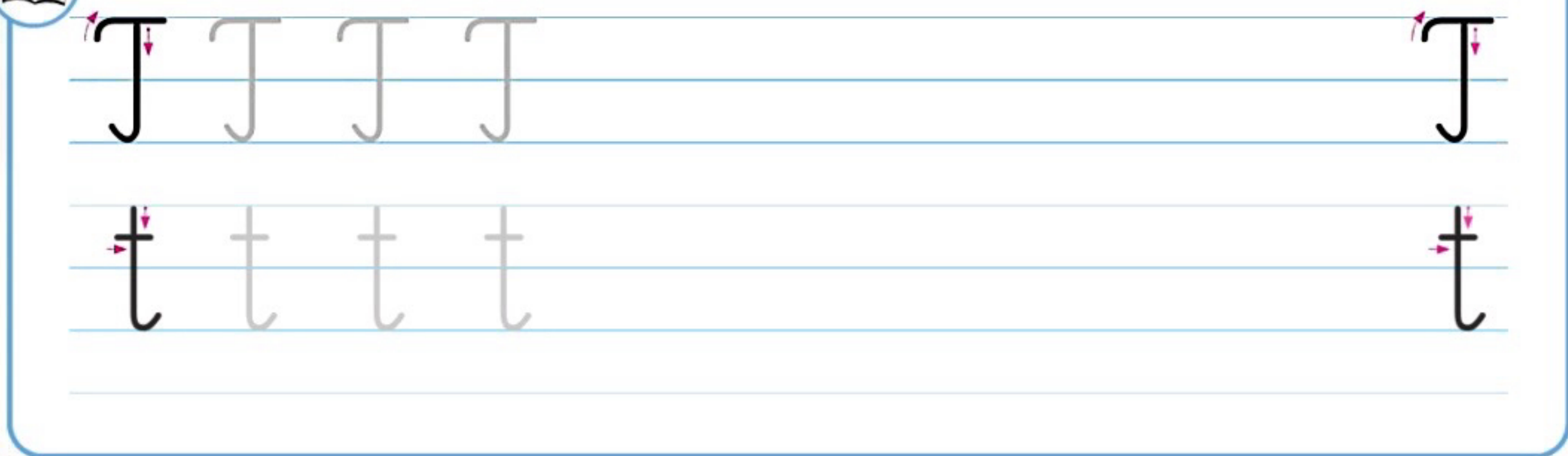
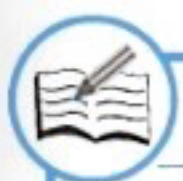
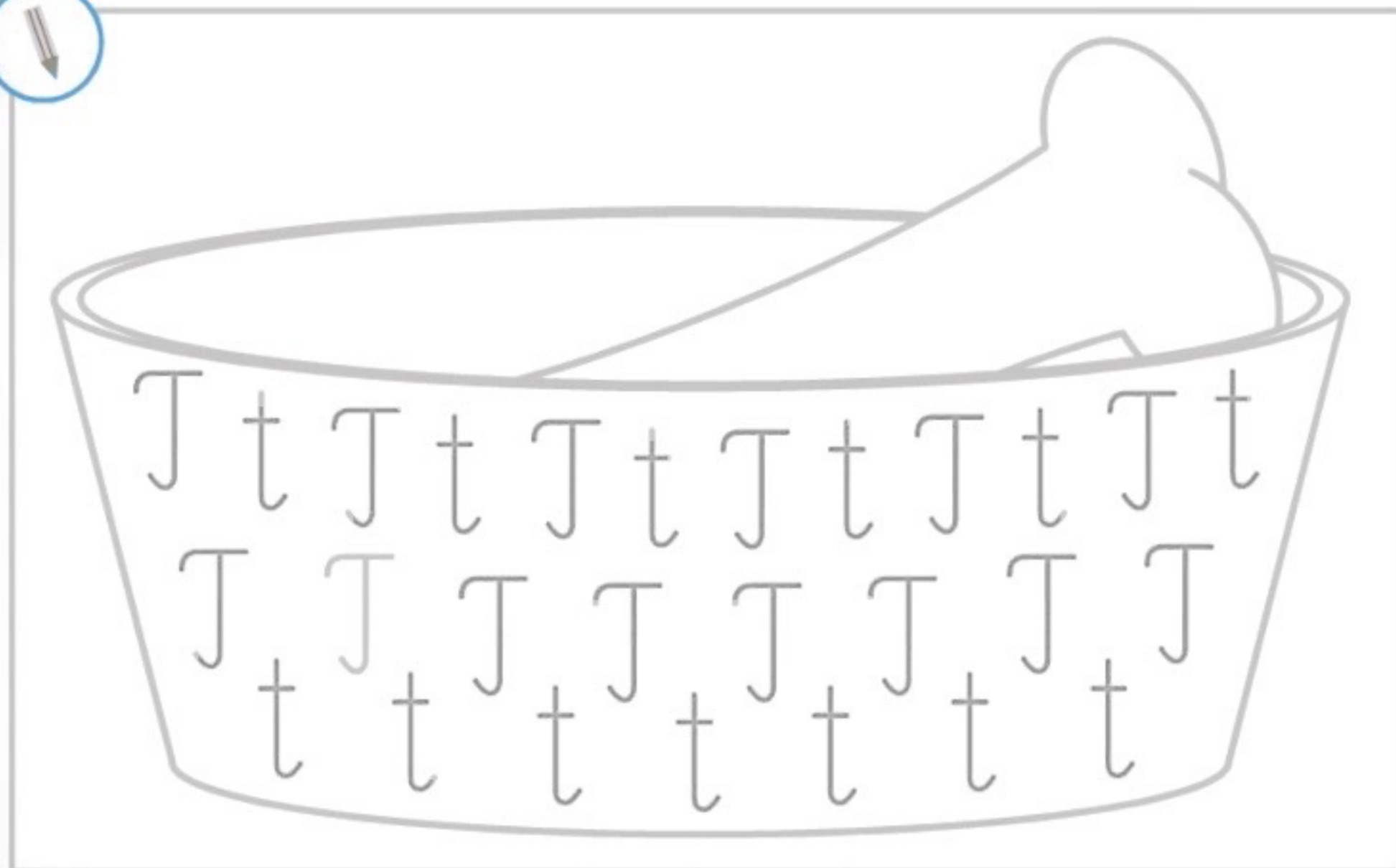


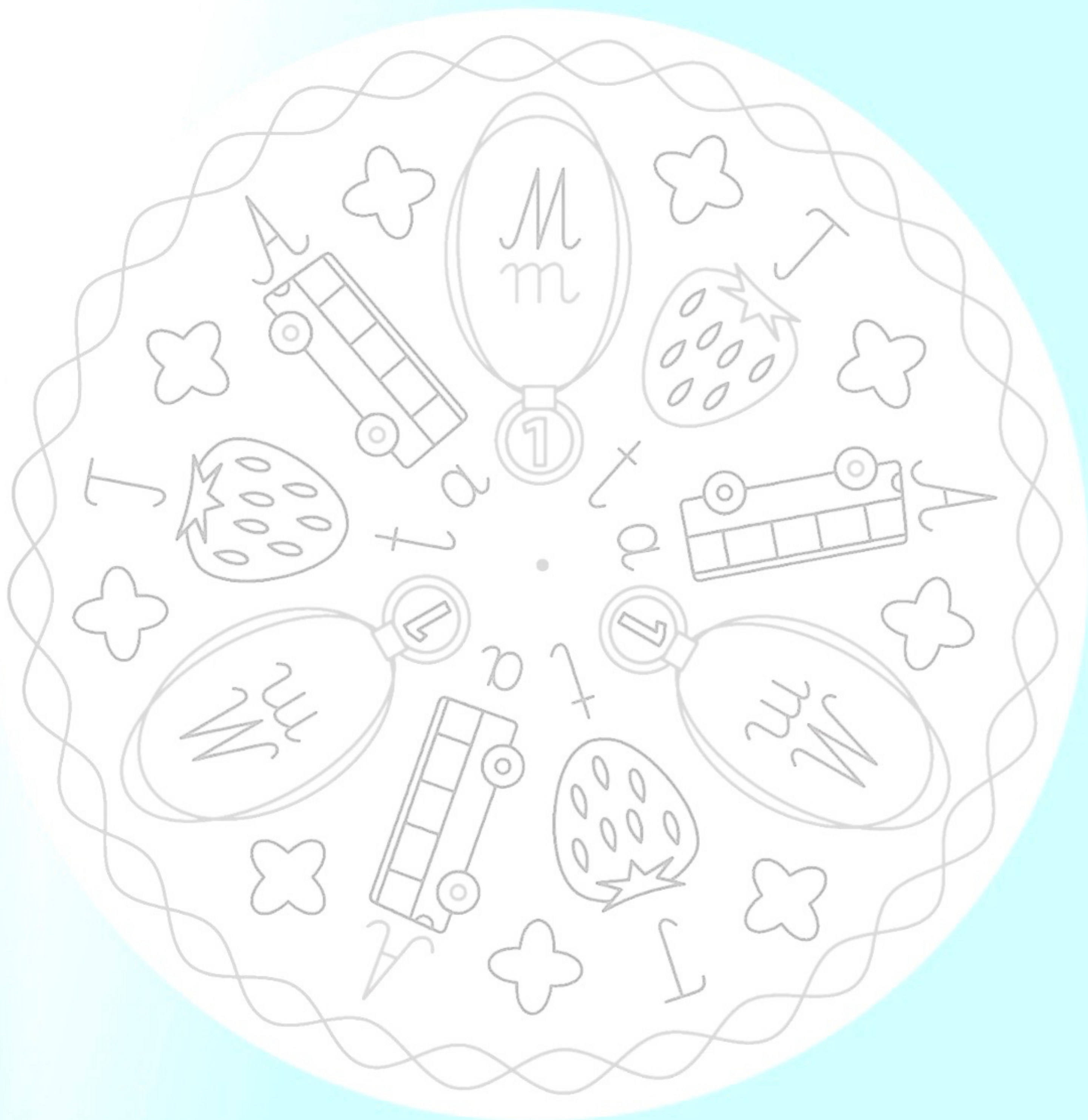
2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2

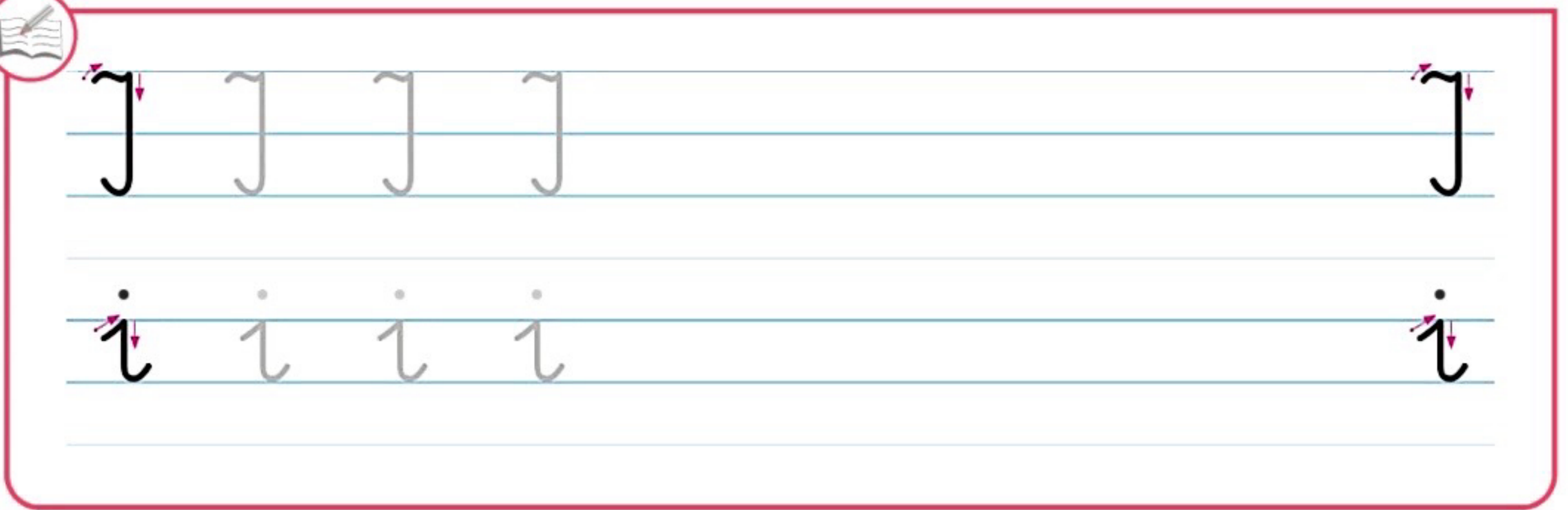
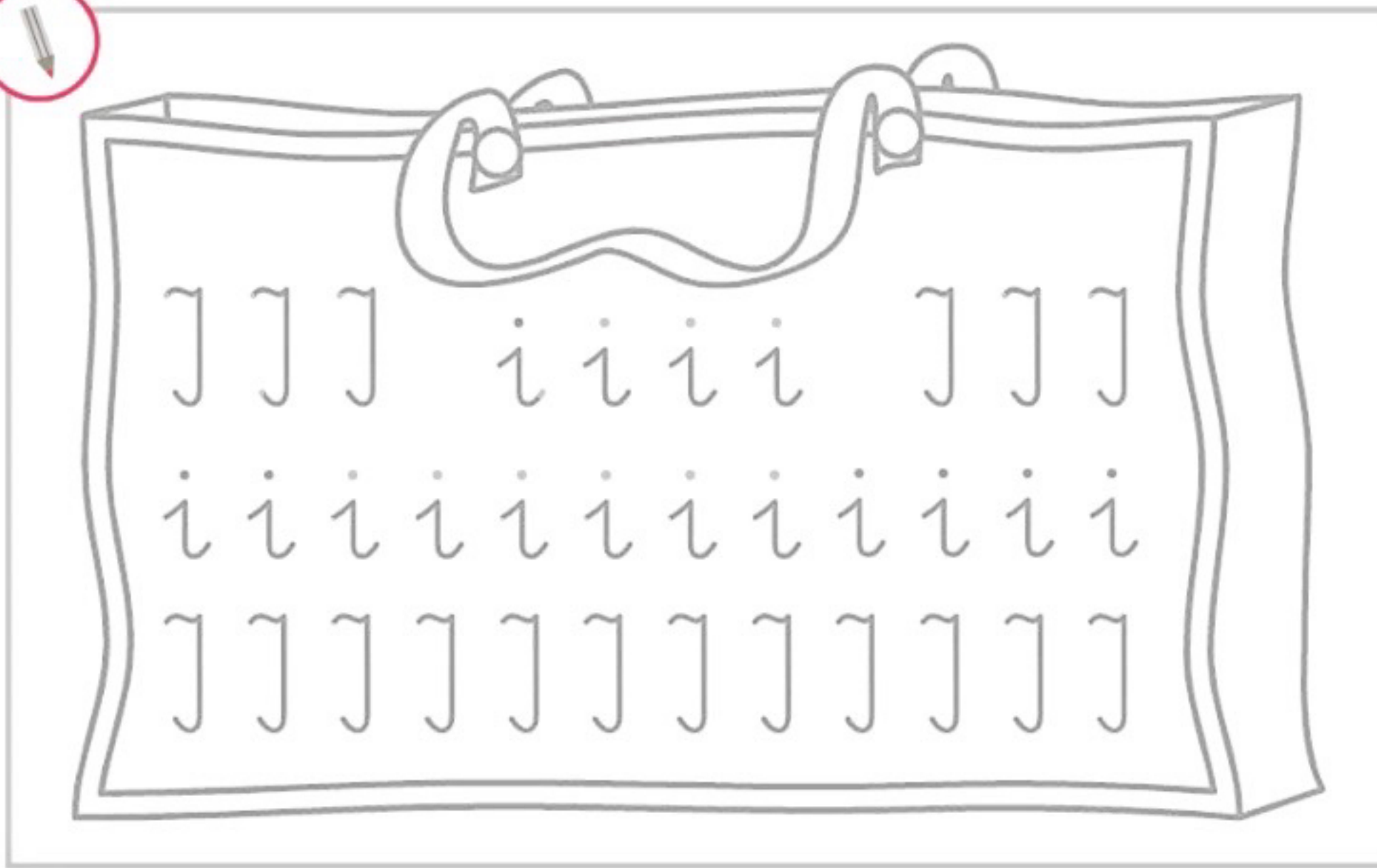
2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2



1 2 4 3 6 8 4
6 2 5 4 2 7 4 7
6 0 9 5 9 1
1 2 6 3 2 7 9 3
5 6 1 8 2 7 9 3







j j

i i

j j

i i

mi Ti Im It

To mama i tata. To Tom i Mat.



S S S S

S

s s s s

s

S S S S S S S S S S S S S S S S S S S

s s

S s S s

S s

S S S

S

s s s

s

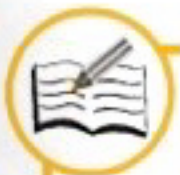
S S s s S s S S S s s S s s s S s

sa so Sa So

os as Os As

sam sama miasto misa stoi most sto

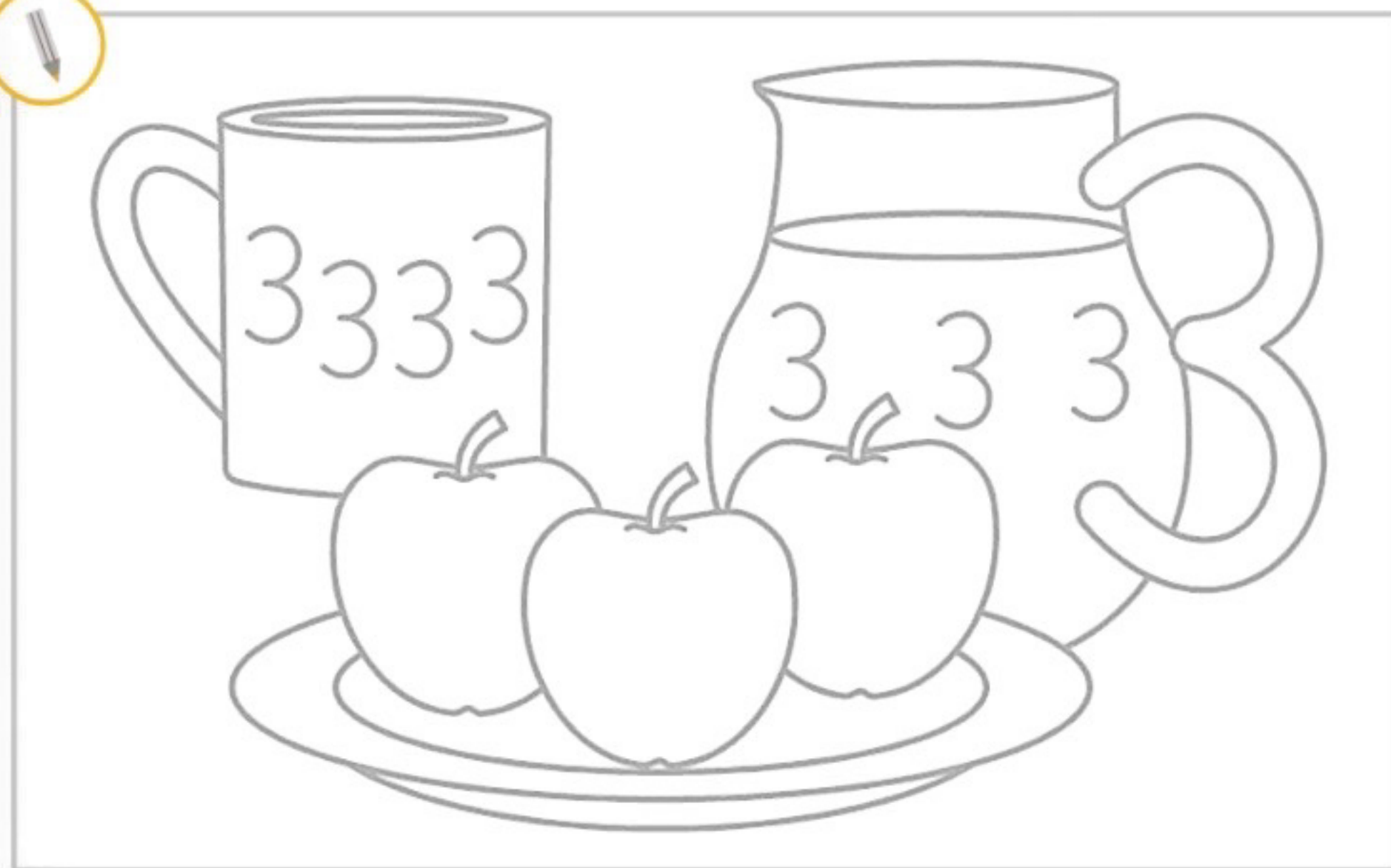
To mama. A to misa i sos. O! To osa!



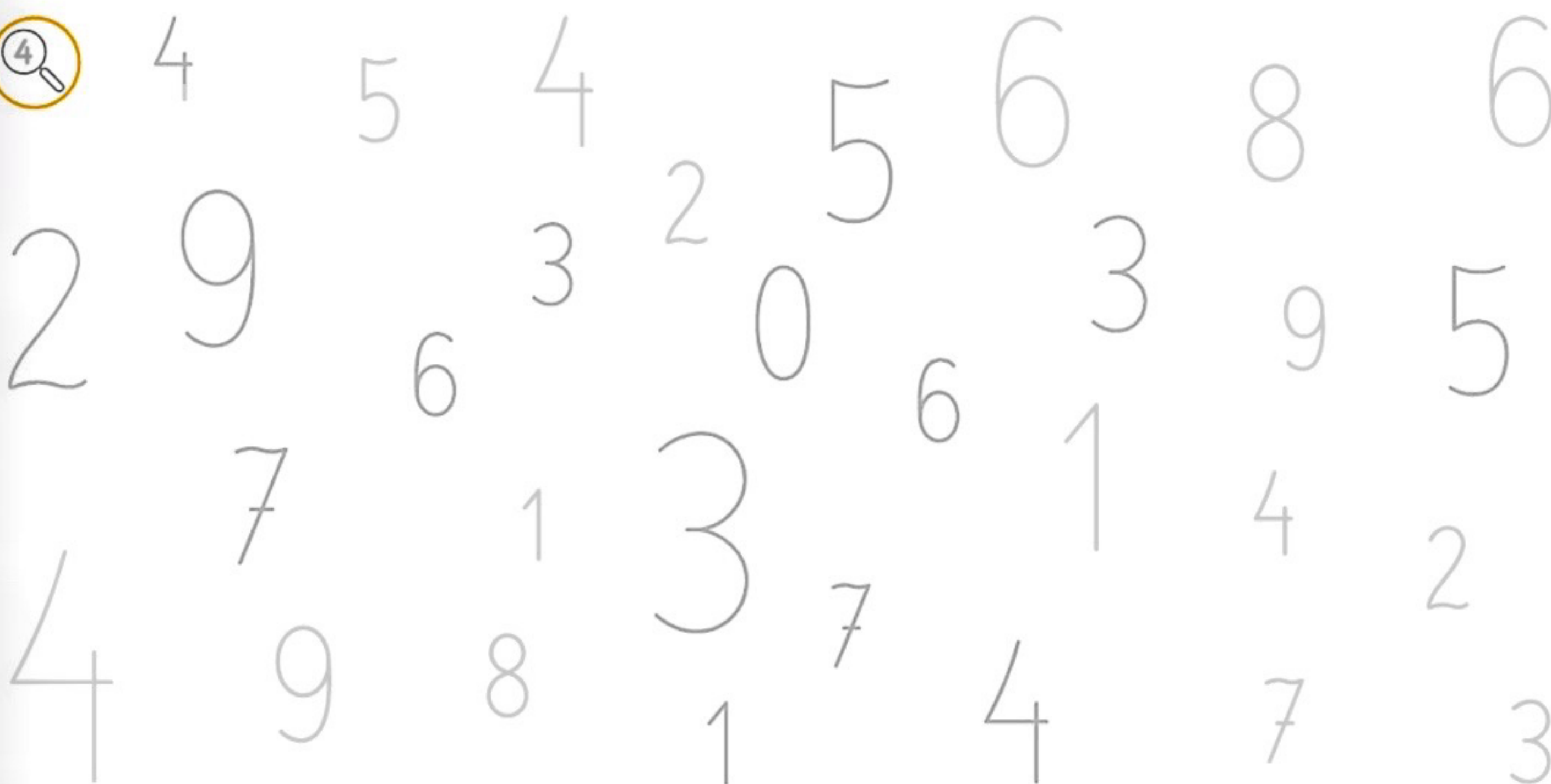
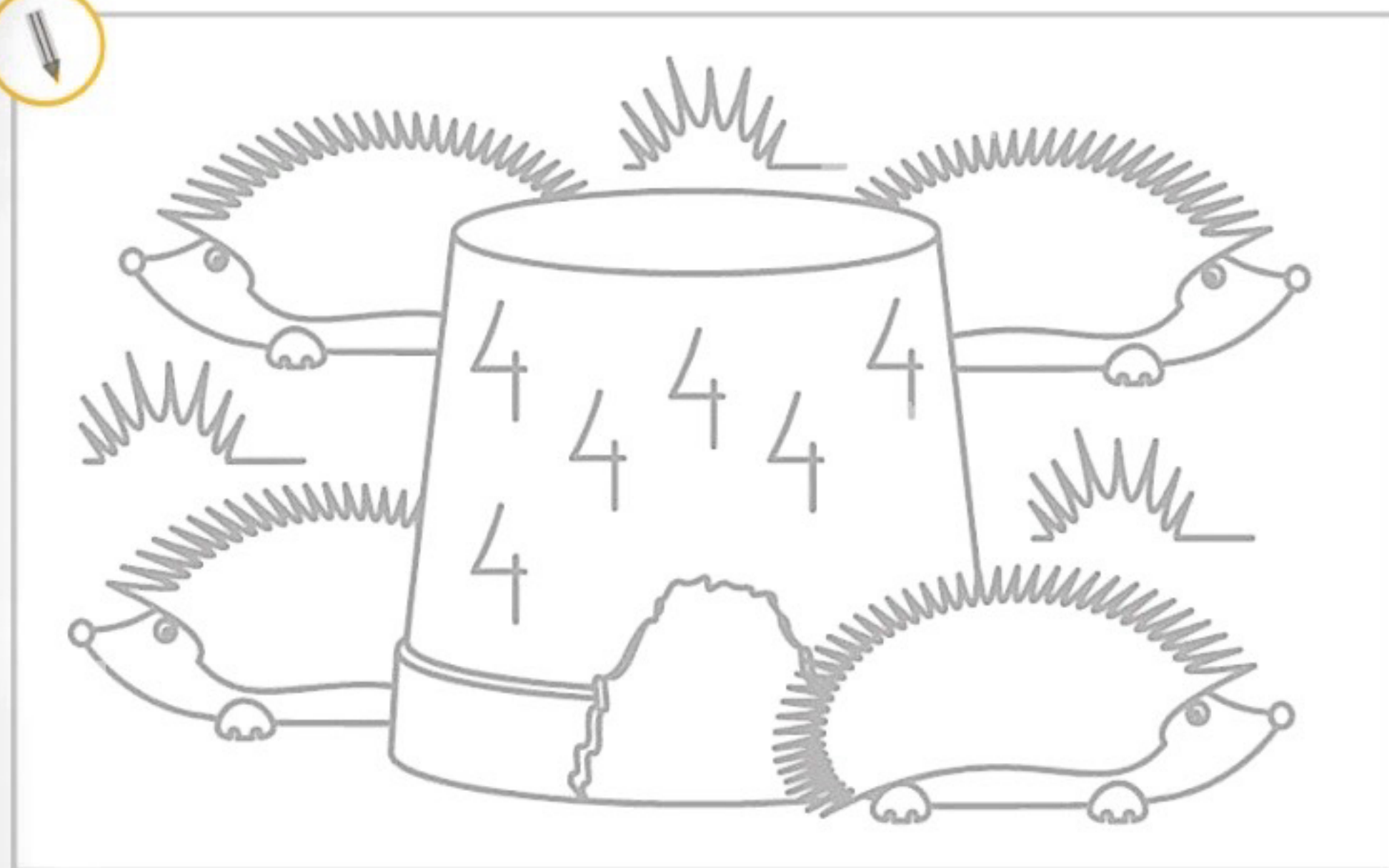
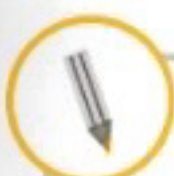
3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3

3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3

3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3



3 9 4 5 6 3 8 4
5 0 6 2 2 7 9 6
1 4 1 8 6 4 3
7 6 1 2 1 2 7 0 5





L L L L

L

l l l l

l

L L L L L L L L L L L L L L L L L

l l

L l L l

L l

L L L

L

l l l

l

L l l L L l l L L l l l L L l l L L

la lo li al ol Li La

lot las lis sala

los list lata slalom salto lato lista Ala

To lata Lila.

Lila ma 3 lata.





É É É É

É

e e e e

e

É É É É É É É É É É É É É É É É É É

e e

É e É e É e

É É É É

e e e e

É É e e e É É É e e e É É e e e É É e

me te se le Me Le

meta ile sale set

ale metal Ela oset same Emil test Eli

To Mela.

To aloses Meli.



K K K K

K

k k k k

k

K K K K K K K K K K K K K K K

k k k k k k k k k k k k k k k k k

K k K k

K k

K K K

K

k k k

k

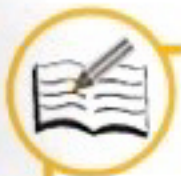
K K k k K k K K k k k K k K K k k

ko ka ki Ke Ko Ka

kot kasa kokos lek

kto klatka mleko kosa kakao klimat

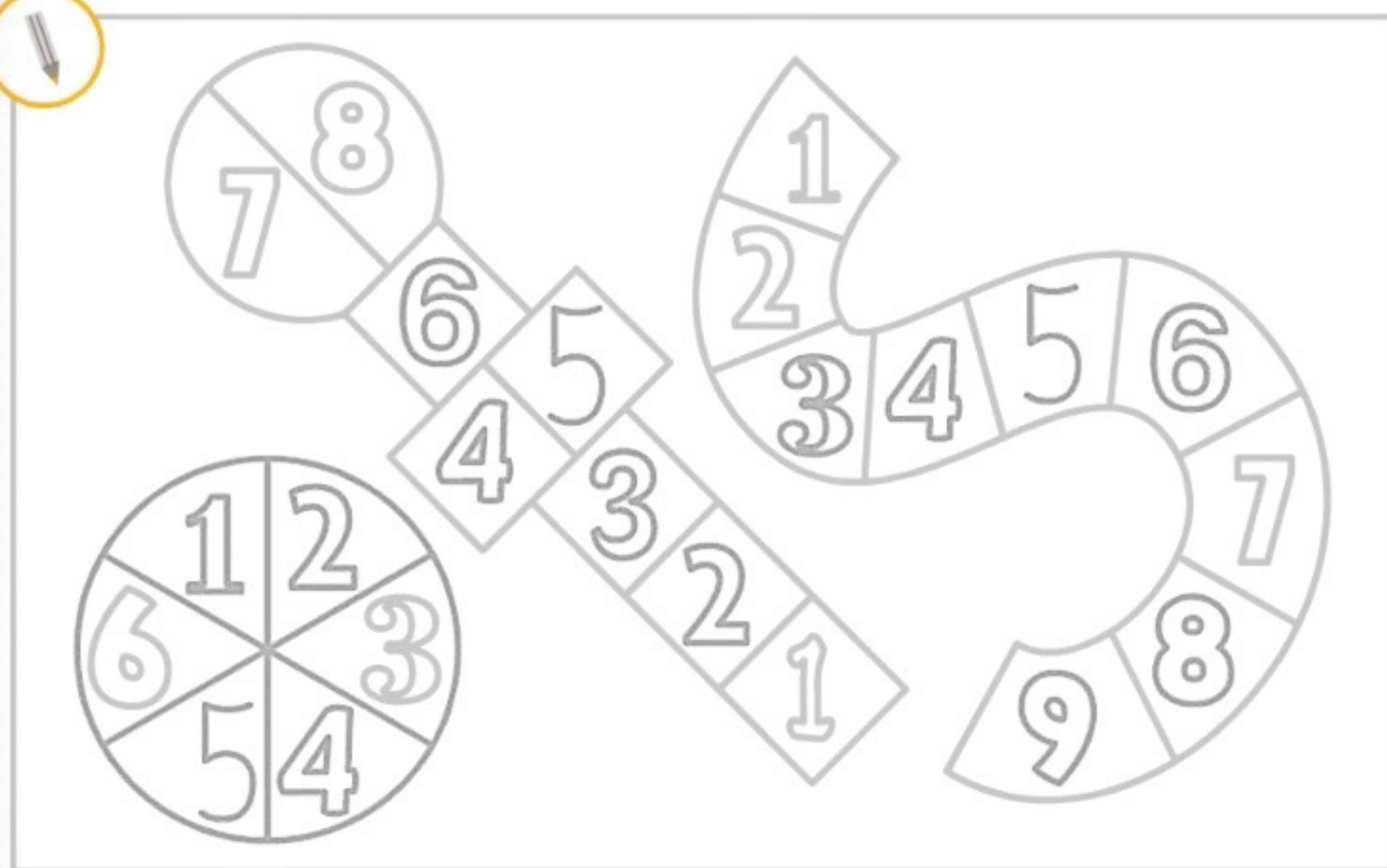
Kto to? To Kamil. Kamil ma kotlet.



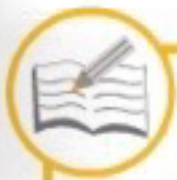
5 5 5 5

5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5

5 5 5 5



5 1 2 4 6 8 4
2 3 6 0 9 3 9 5
1 3 7 1 4 2
6 9 8 7 4 3 7 6

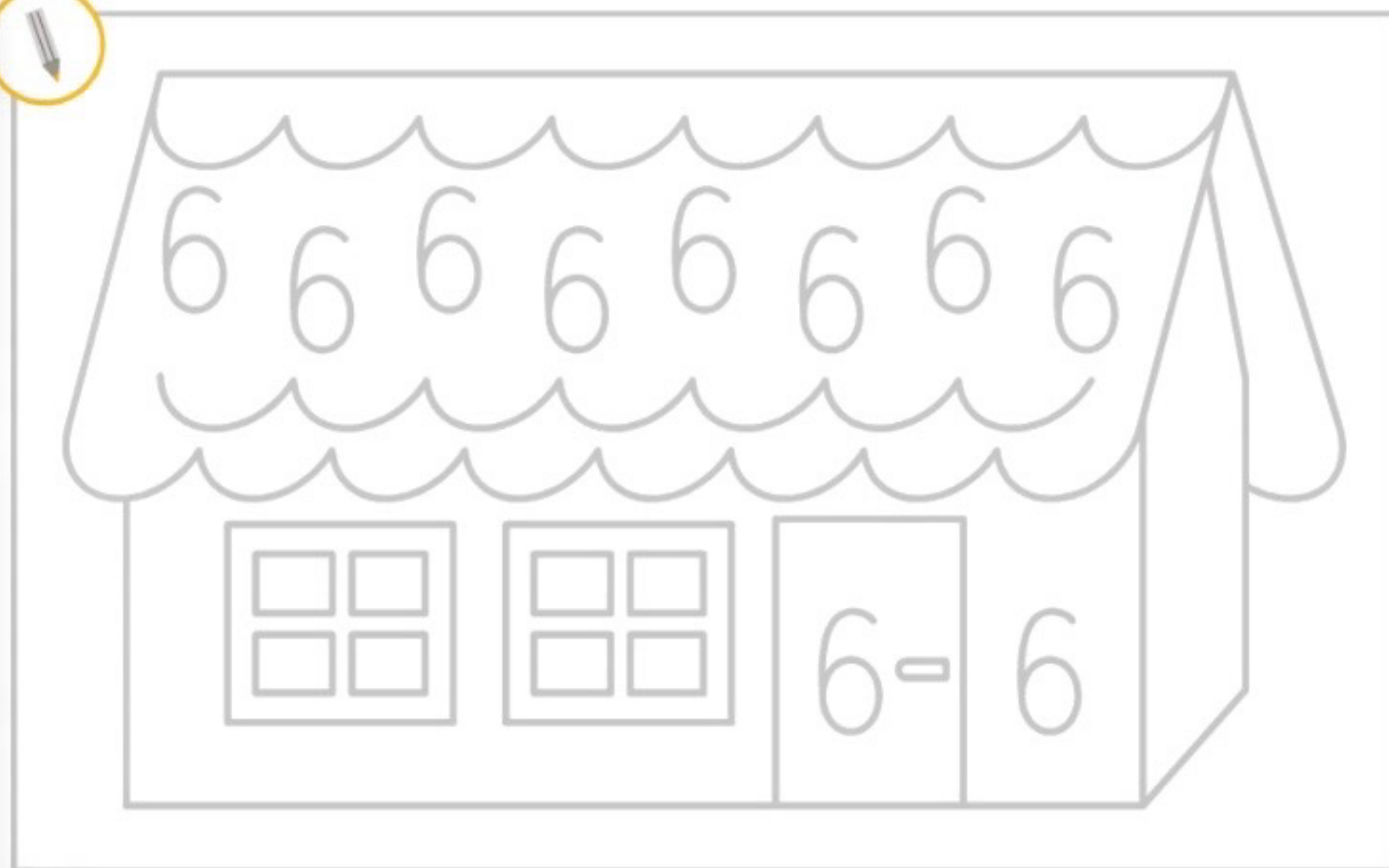


6 6 6 6

6

6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6

6 6 6 6



6 3 1 6 4 1 8 5
2 1 9 0 3 2 7 9 4
9 3 8 6 0 6 4 2
7 5 6 3 7



B B B B

B

b b b b

b

B B B B B B B B B B B B B B B

b b b b b b b b b b b b b b b b b

B b B b

B b

B B B

B

b b b

b

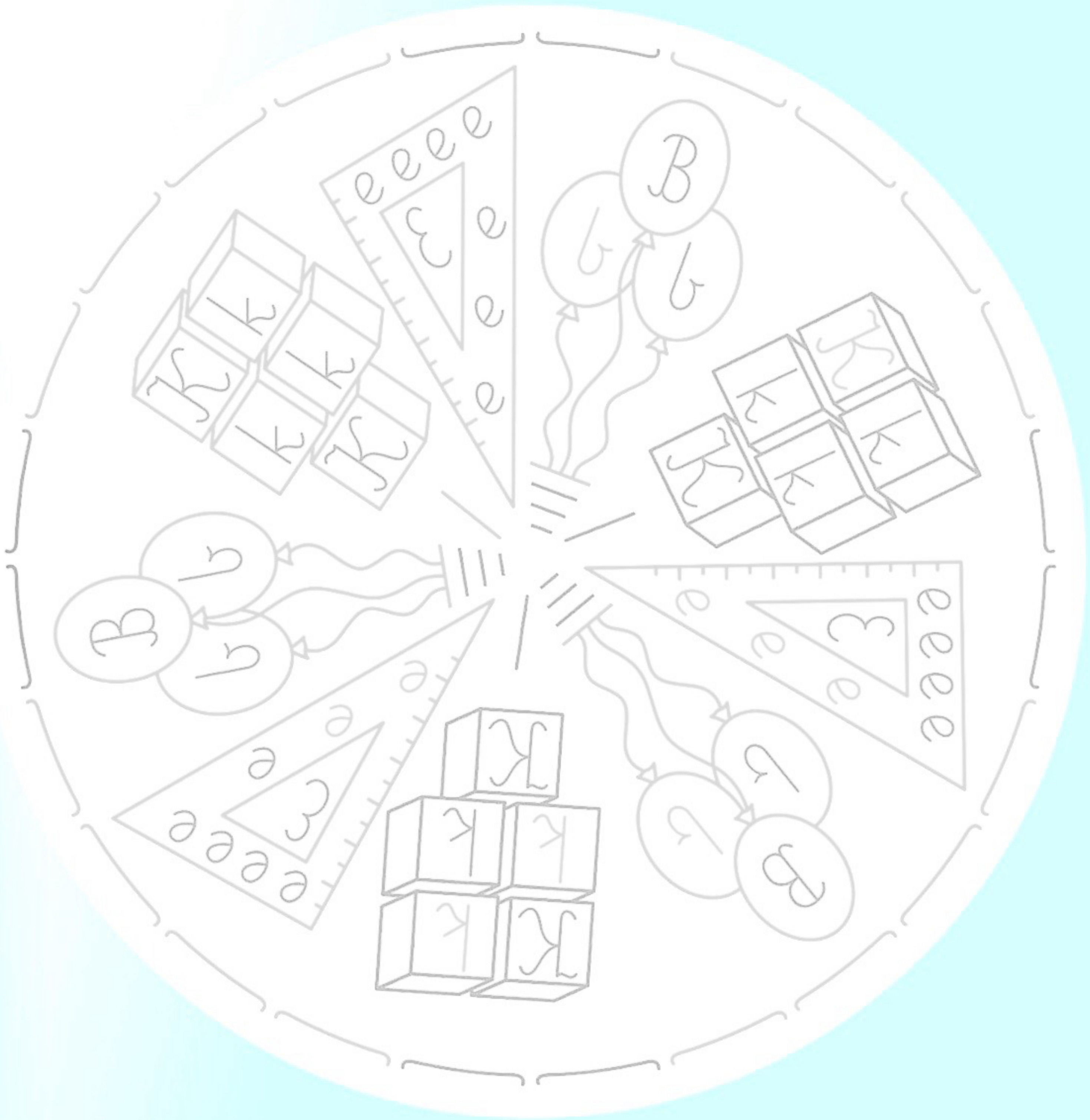
B B b b B B B b b b b B B b B B B

Bo ba Bi be ob ab

bok boisko Beata

balet bat meble blask bale blok tabela

To bilet Bolka, a to botki Beatki.





D D D D

D

d d d d

d

D D D D D D D D D D D D D D D D

d d d d d d d d d d d d d d d d d d

D d D d

D d

D D D

D

d d d

d

d d D D D d d d D d D d d D D d

Da do Di de De od

domki dama data

dam metoda Edek dieta deska Ada kod

To dom Adeli, a to domek kotki Dotki.



y y y y

y

y y y y

y

y y y y y y y y y y y y y y y y

y y y y y y y y y y y y y y y y

y y y y y y

y y

y y y

y

y y y

y

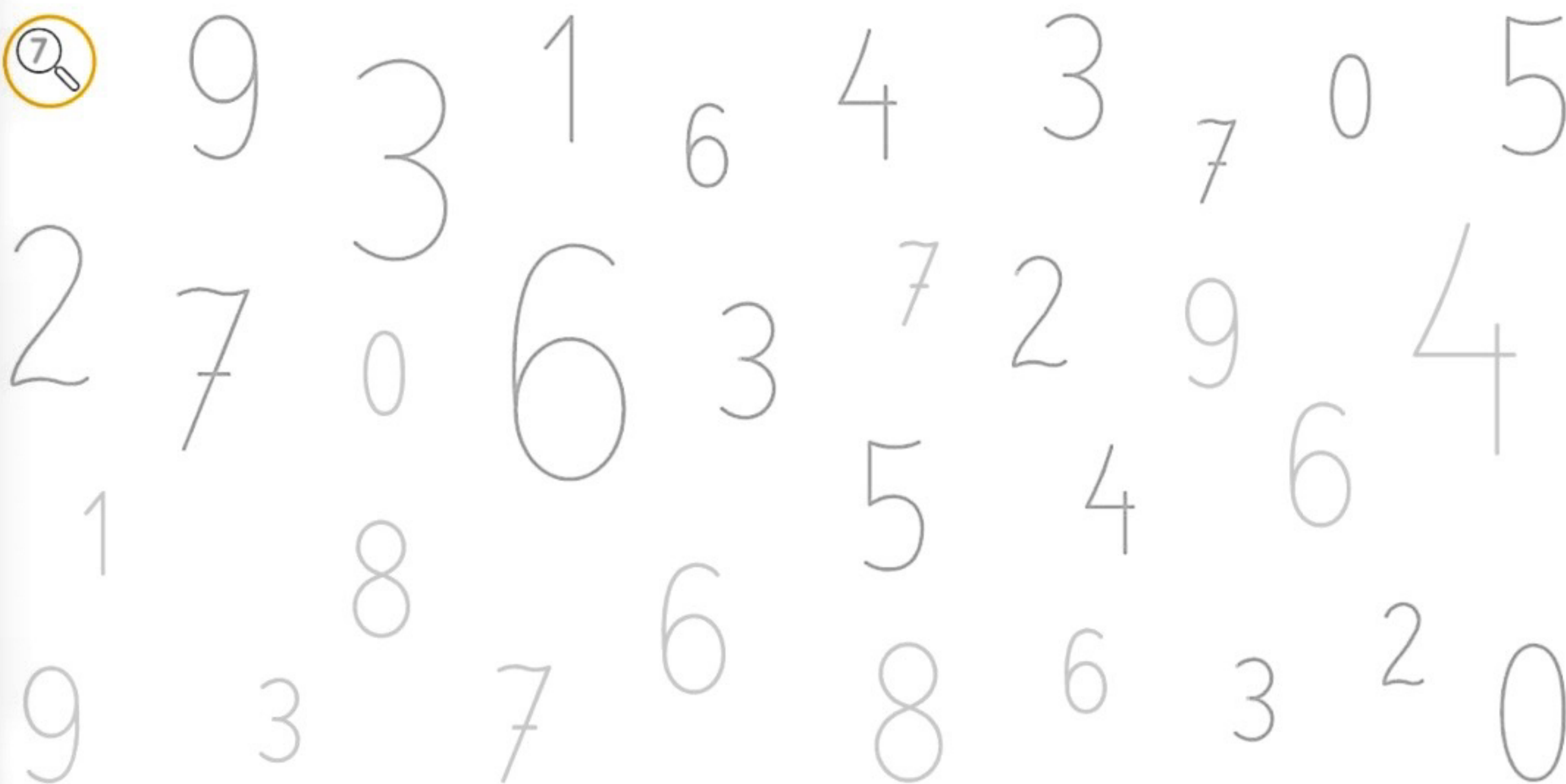
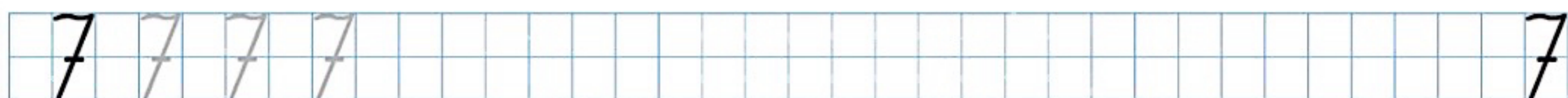
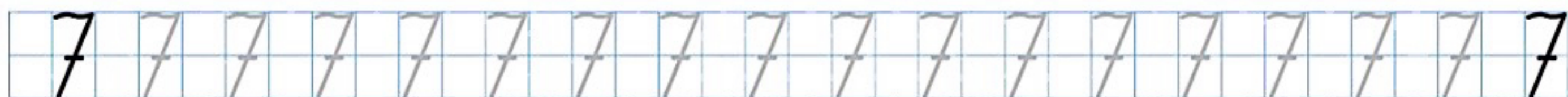
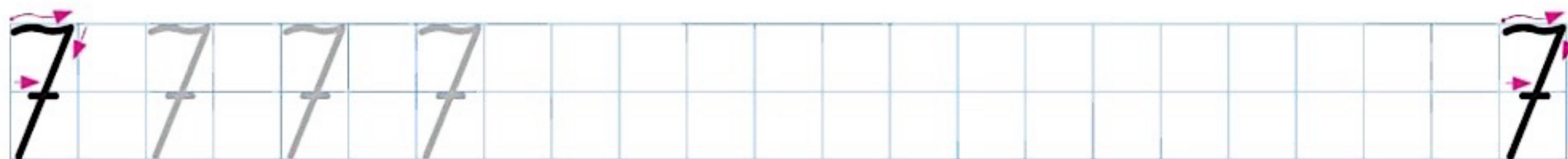
y y y y y y y y y y y y y y y y

My Ty Sy by dy

maty motyl tamy

dym tematy daty lody tyle Tymek syk

Edyta ma lody, a Tymek ma omlety.





P P P P

P

p p p p

p

P P P P P P P P P P P P P P P P

p p p p p p p p p p p p p p p p

P p P p

P p

P P P

P

p p p

p

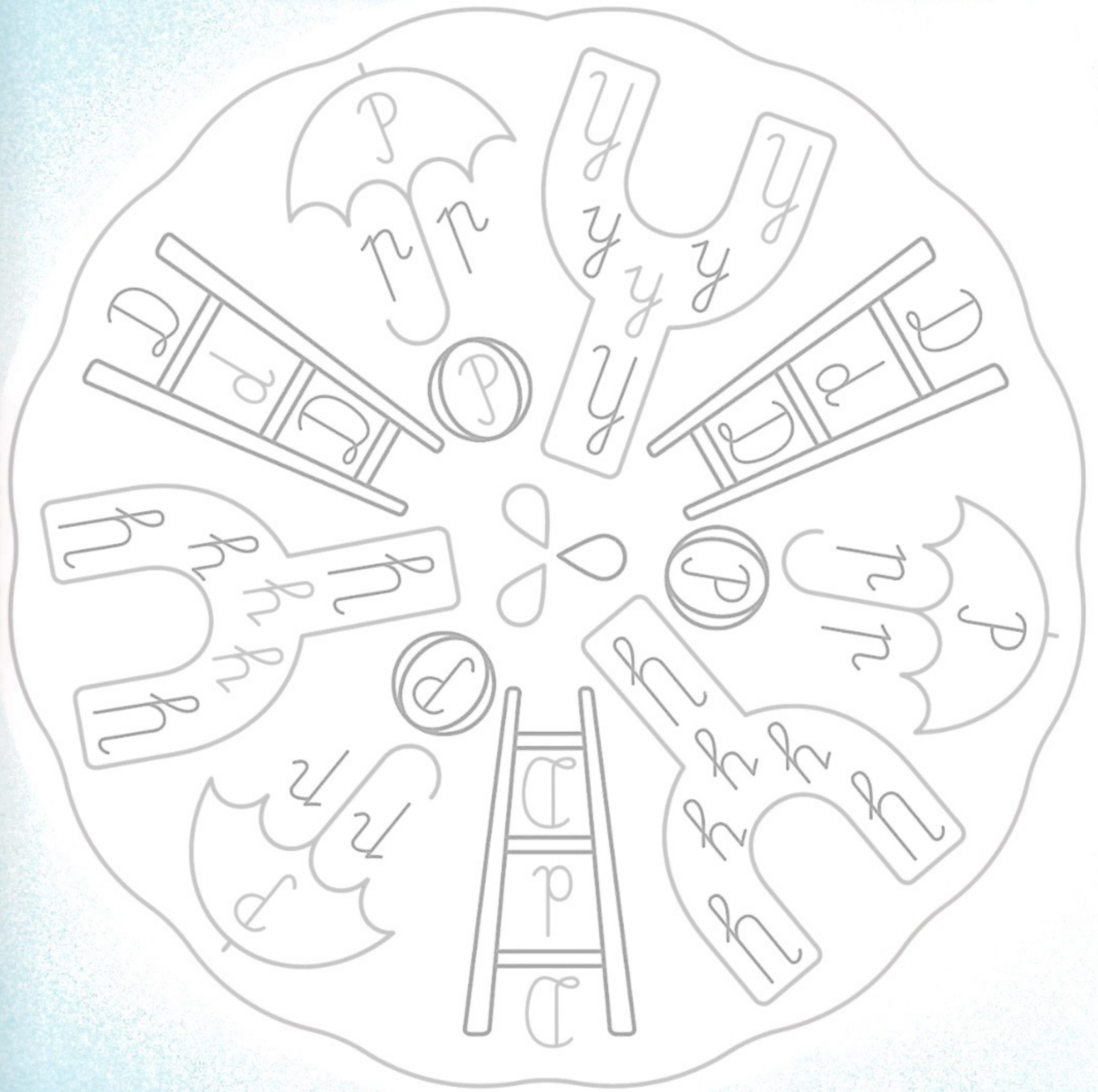
p p P P p P p p P p p p P P p p

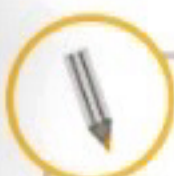
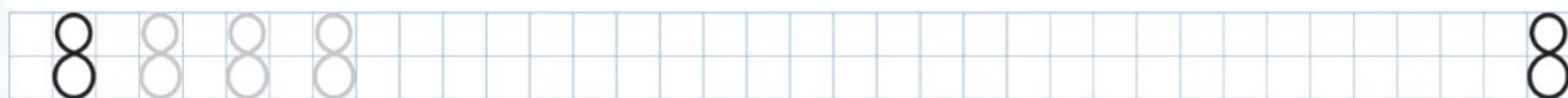
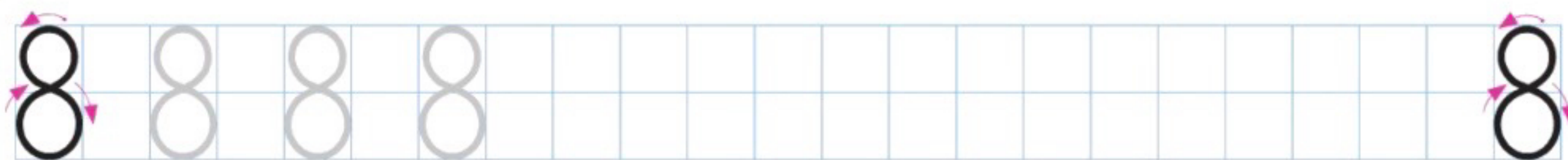
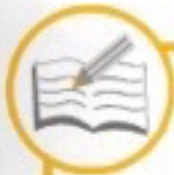
Po pa pi Pe py op

Pola mapa pompa

pole pomelo Polska plotka Opole pasy

Pies Poli ma popielate plamki.



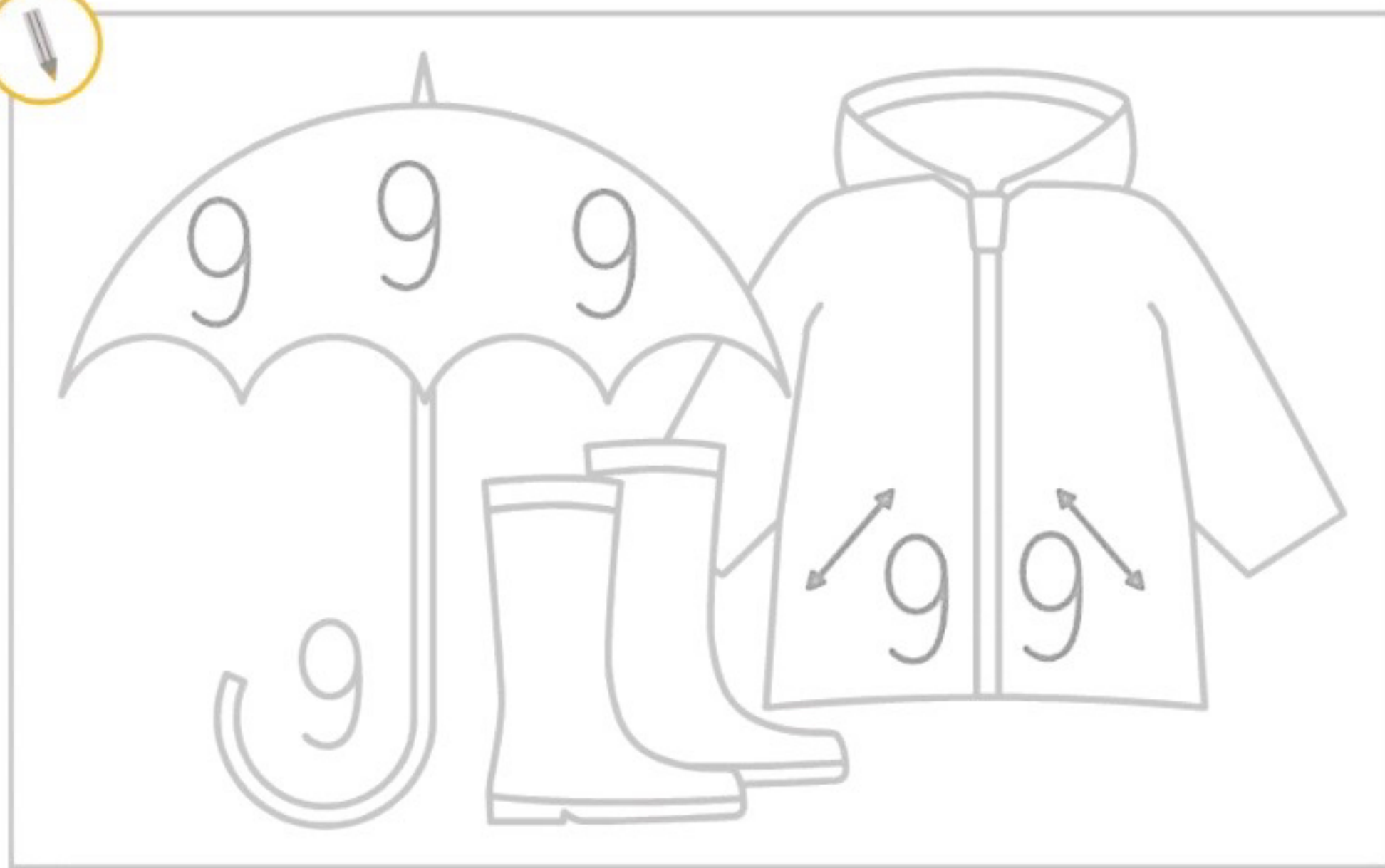




9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9

9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9

9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9



7 6 5 1 7 4 0 8 9

2 4 3 9 2 3 6 5

1 0 4 3 9 7 2

0 3 7 8 6 3 2 6



W W W W

W

w w w w

w

W W W W W W W W W W W W W

w w w w w w w w w w w w w w

W w W w

W w

W W W

W

w w w

w

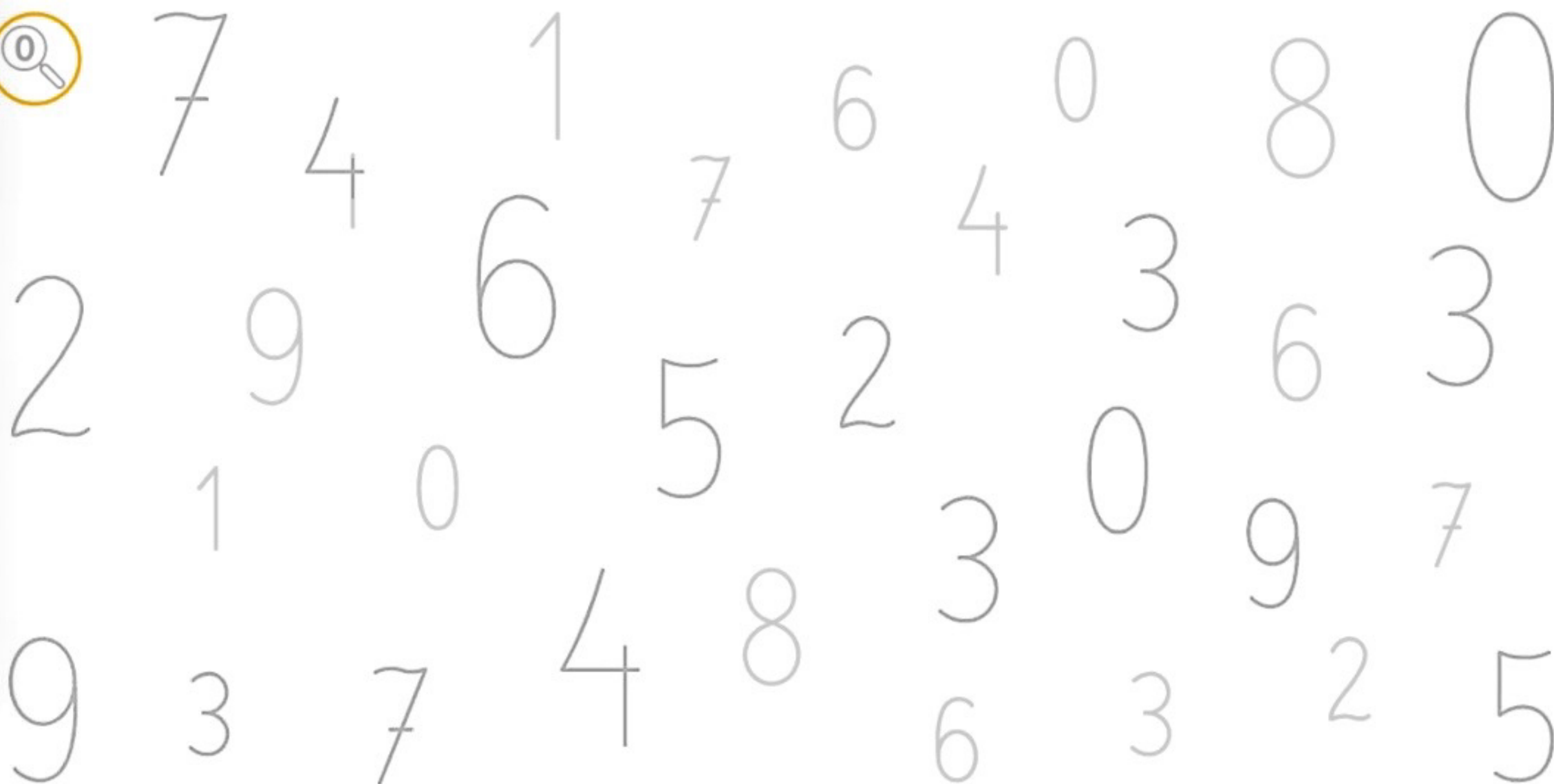
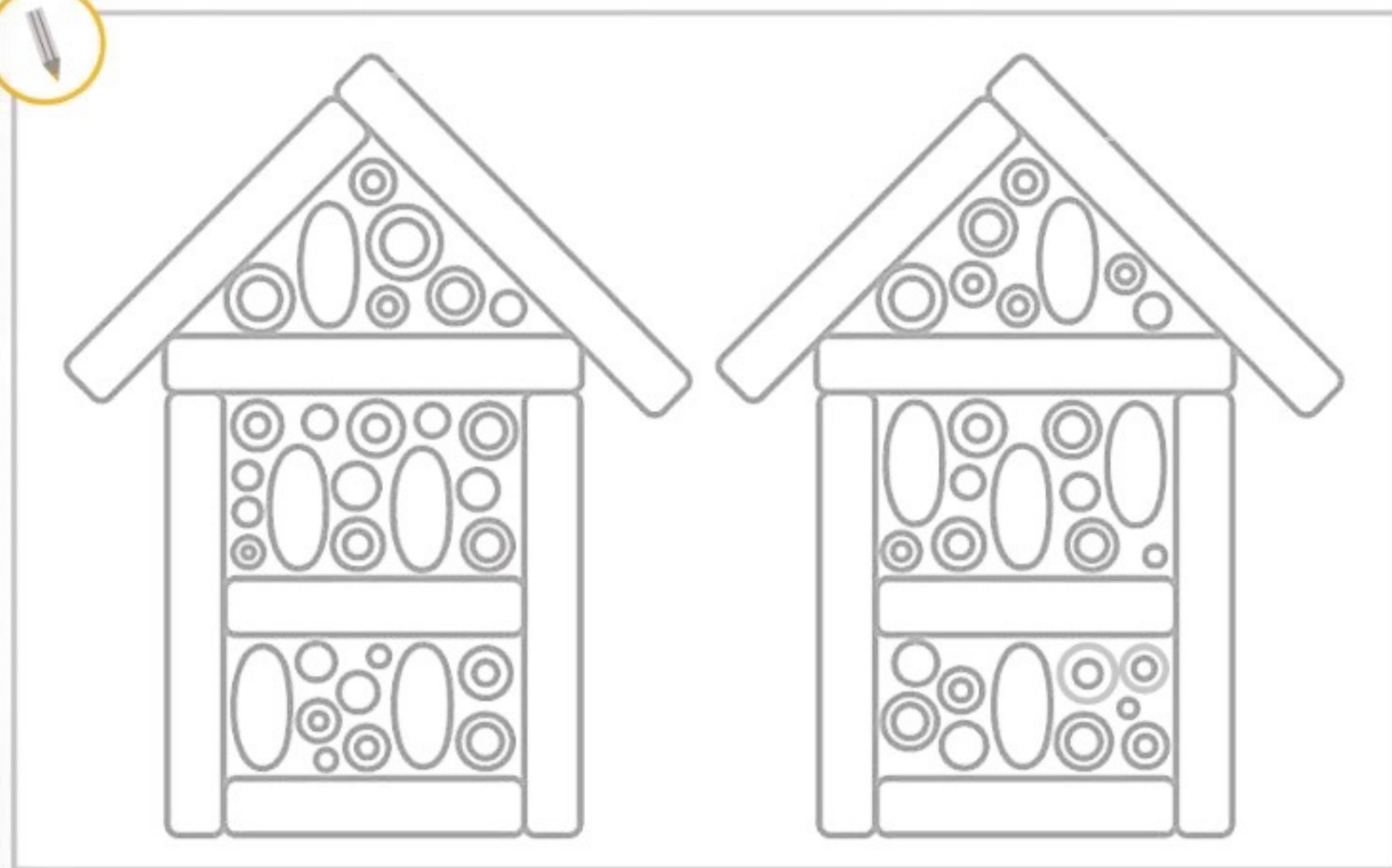
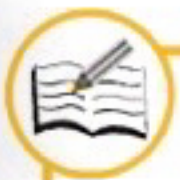
W W w w w W W W w w W W

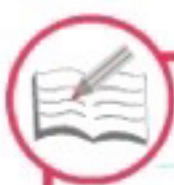
wa wo wi We Wy

woda kowal mewa

wata kawa dwa Wawel wilk wodospad

Wiola da Waldkowi kiwi i oliwki.





ę ę ę ę

ę

ę ę ę ę

ę

ę ę

ę ę ę

ę

ę ę ę

ę

mę tę sę lę kę bę

Dę Pę Wę Kę Sę Bę

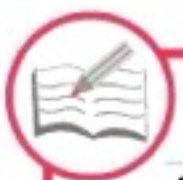
wędką dęby sę

dętką idę pięta

mięso wołę listę modę misę sode sę

Mamo, wołę wodę i miętę.

Bolek ma wędkę i dętkę.



u u u u

u

u u u u

u

u u u u u u u u u u u u u u u

u u u u u u u u u u u u u u u u

u u u u u u

u u

u u u

u

u u u

u

u u u u u u u u u u u u u u u

mu tu su Lu Ku

ul Kuba wsuwka

Ula buty udo komu tuba sumy auto ule

To bruk. A to budka dla dudka.





Ó Ó Ó Ó

Ó

ó ó ó ó

ó

Ó Ó Ó Ó Ó Ó Ó Ó Ó Ó Ó Ó Ó Ó Ó Ó

ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó ó

Ó ó Ó ó

Ó ó

Ó Ó Ó

Ó

ó ó ó

ó

ó ó Ó Ó Ó ó ó Ó Ó ó ó ó Ó Ó ó ó ó

Mó só Wó Bó pó

mówi sól ósemka

miód sól ból lód dopióki stówka powód

- O! He sów i kosów! - mówi Kuba.



N N N N

N

n n n n

n

N N N N N N N N N N N N N

n n n n n n n n n n n n n n

N n N n

N n

N N N

N

n n n

n

N N N n n N n n n N N n n N n

na no Ne Ny ne

nuta wanna bank

ananas nos sosna malina panna sen

Natan ma nowy namiot i nowy notes.



C C C C

C

c c c c

c

C C C C C C C C C C C C C C C C C

c c c c c c c c c c c c c c c c c

C c C c

C c

C C C

C

c c c

c

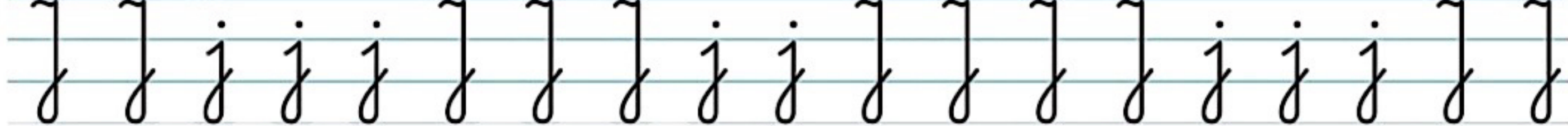
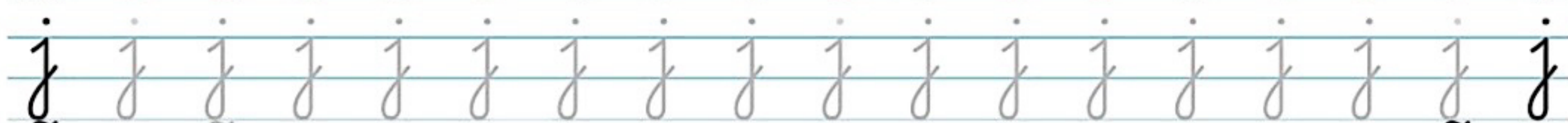
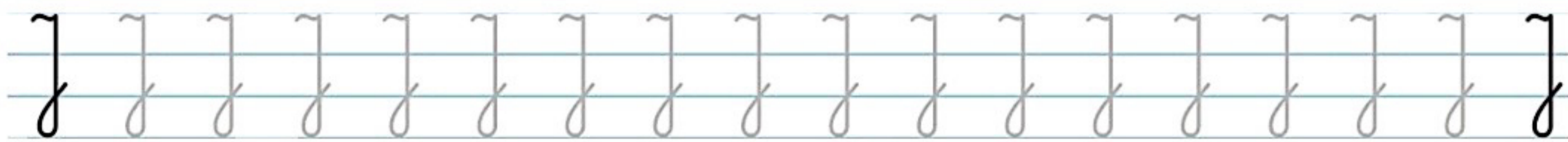
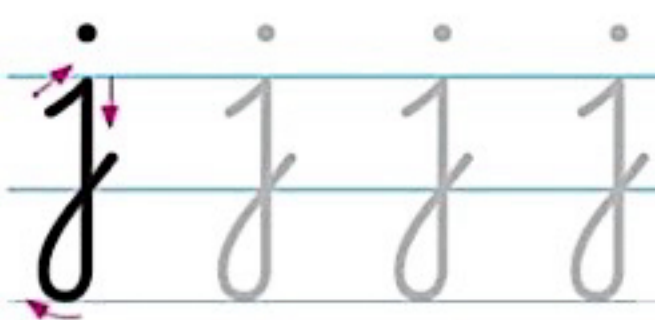
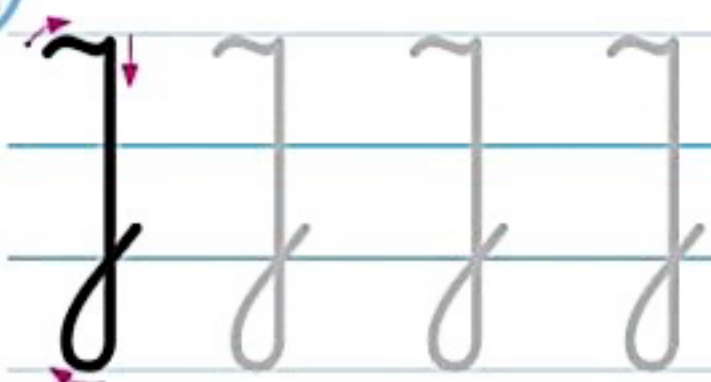
C c c c C C c c C C C c C C c c c C c c

ca co ce cy Cę cu

cebula owca koc

owoce cel cenny Celina cynamon cena

Celino, tam lata latawiec. Ale cudny!

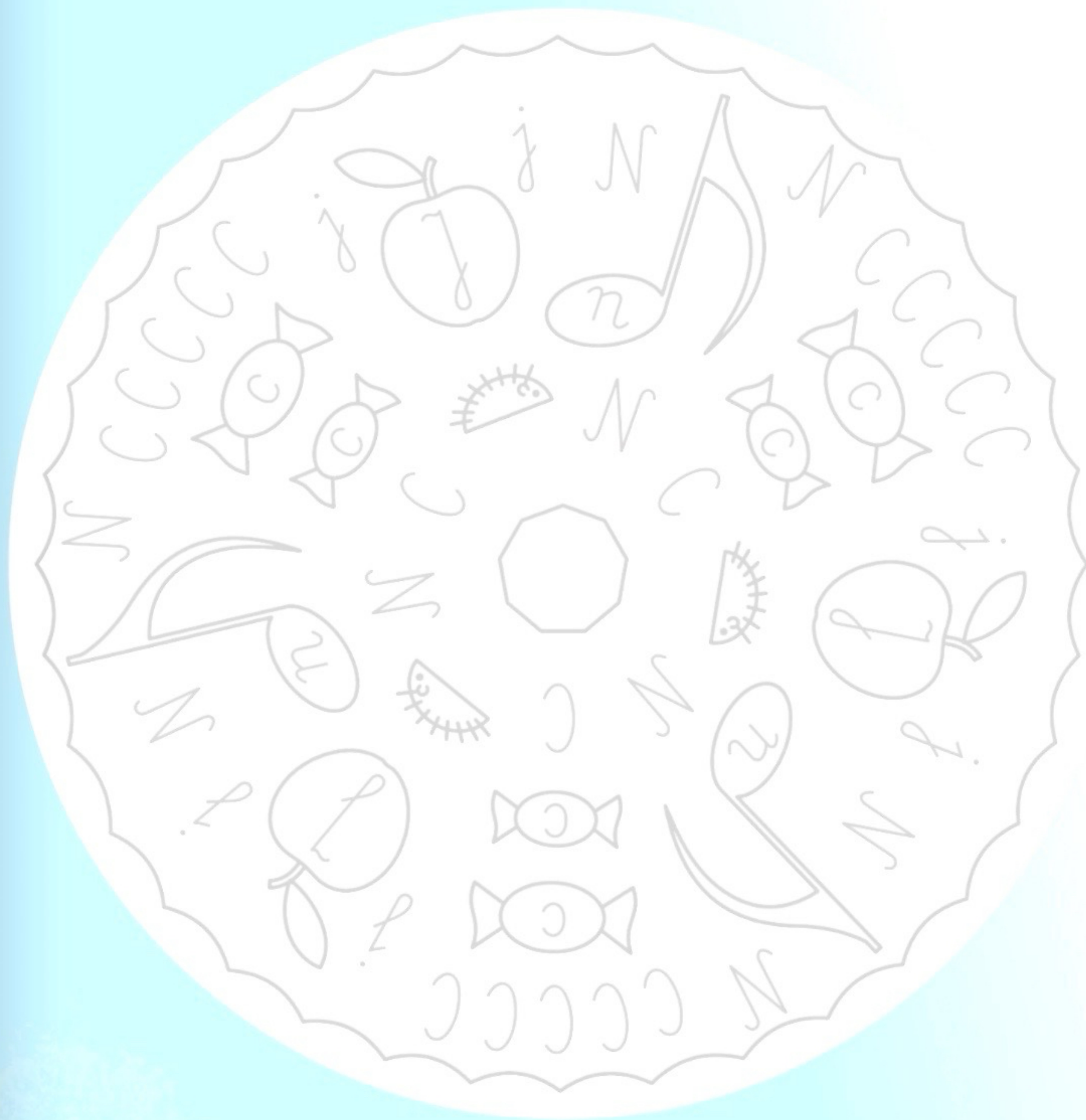
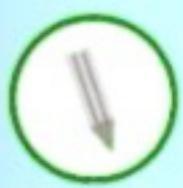


ja jo ej Je Ju je ju

Janek jajko jasny

jadalny jama jeden jej kije olej kajak

Jakub Janekki jest jedynakiem.





R R R R

R

r r r r

r

R R R R R R R R R R R R R R R

r r r r r r r r r r r r r r r r

R r R r

R r

R R R

R

r r r

r

R R r r r R R r r R r R r r R r

ra ro ri Re Ry Ru

Radek okulary rok

Erzyk kredki ser kura kroki rama ryba

Darek ma kartki i pióro.



Z Z Z Z

Z

z z z z

z

Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z

z z z z z z z z z z z z z z z z

Z z Z z

Z z

Z Z Z

Z

z z z

z

z z Z z z Z Z Z z z z Z z z Z Z z

za zo ze zę Zy Zu

Zemek zupa zawody

muzyka Żyła mazaki zje zebra zabawki

Mróz zdobi wzorami okna zamku.



G G G G

G

g g g g

g

G G G G G G G G G G G G G G G G

g g g g g g g g g g g g g g g g g g

G g G g

G g

G G G

G

g g g

g

g g G g G G G g g G G g g G g G

go ga Gi ge Gę gu gó

góry Agata gra gest

pogoda Magda gil goryl kogut rogal gol

Gustaw gotuje pierogi w garnku.



a a a a

a

a a a a

a

a a a a a a a a a a a a a a a a a

a a a

a

a a a

a

ma ta sa wa ra

Da Pa La Za Ba

wasy grają pajak

dab zab gaska

mała dają wątroba trąba pija mądry

Ewa i Ola idą do wąskiego wąwozu.

Two i Jan grają w grę komputerową.



f f f f

f

t t t t

t

f f f f f f f f f f f f f f f f

t t t t t t t t t t t t t t t t t t

f t f t

f t

f f f

f

t t t

t

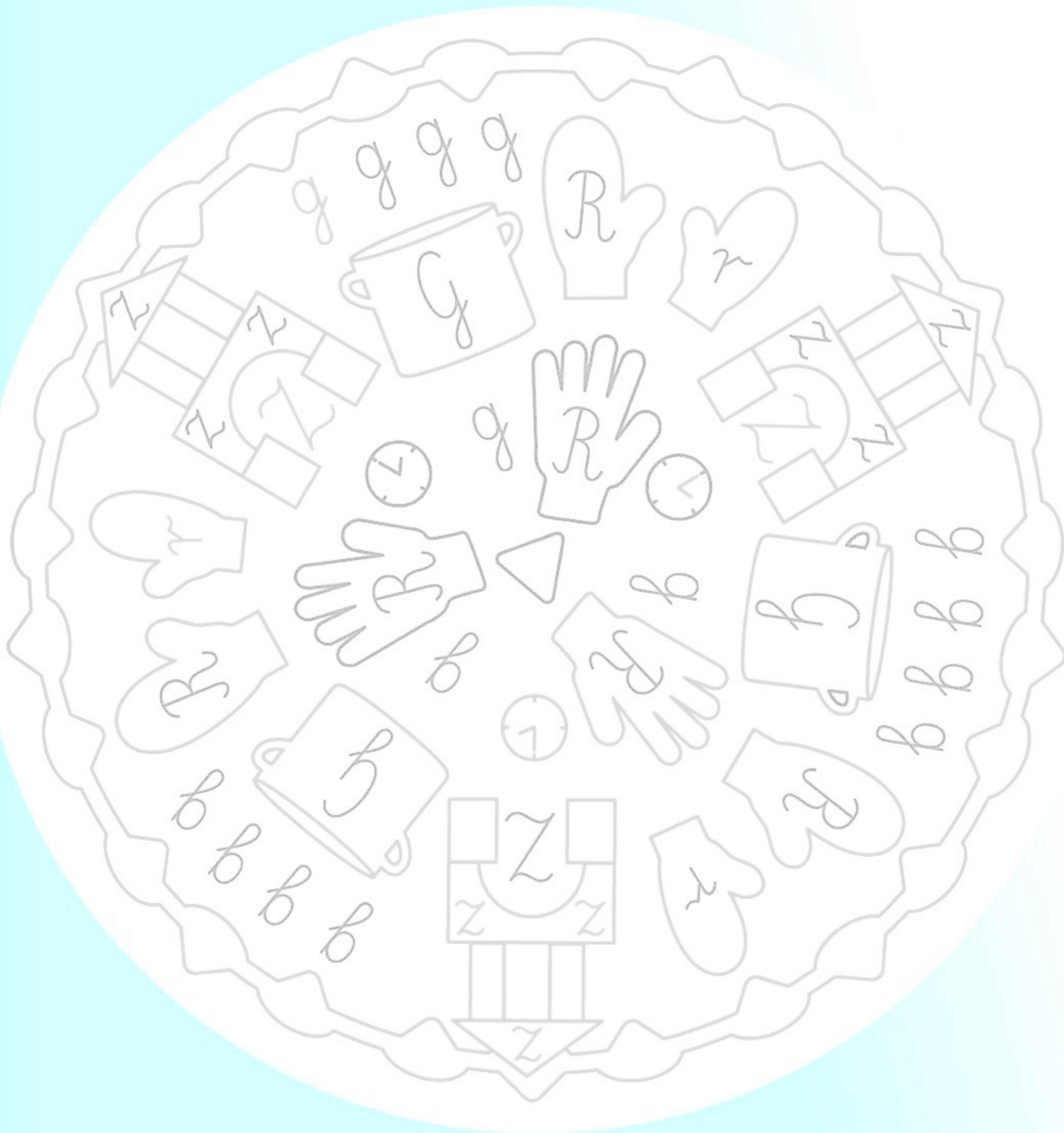
f t t f f f t t t f f t t f f t t f

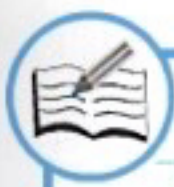
ta to te ty te lu la

miło ładny luk mloda

lódka lawka lata laka dół półka Lucja

Kot Łatek ma białe Łatki.





F F F F

F

f f f f

f

F F F F F F F F F F F F F F F F

f f f f f f f f f f f f f f f f f f f f

F f F f

F f

F F F

F

f f f

f

F F F f f F f f f F F f f F F f F F F f

fa fo fi Fe Fe Fu

Filip fiołki farby

flet fotograf foka firma kufer Faustyna

Olaś ma fiołtowy flet.



H H H H

H

h h h h

h

H H H H H H H H H H H H H H H

h h h h h h h h h h h h h h h h h

H h H h

H h

H H H

H

h h h

h

H H h h h H h h H H h h h H H H h

ha ho hi He He Hu

herb Helena haft

herbata Henryk hala hejnał bohater

Honorata pije herbatę z hibiskusa.



Ch Ch Ch Ch

Ch

ch ch ch ch

ch

Ch Ch Ch Ch Ch Ch Ch Ch Ch Ch Ch Ch Ch

ch ch ch ch ch ch ch ch ch ch ch ch ch ch

Ch ch Ch ch

Ch ch

Ch Ch Ch

Ch

ch ch ch

ch

Ch Ch ch ch ch Ch ch ch Ch Ch Ch ch ch

cha cho che Chu Cha

choinka dach chata

chomik Michał mucha duchy samochód

Michalina ma chabrową chustkę.



Sz Sz Sz Sz

Sz

sz sz sz sz

sz

Sz Sz Sz Sz Sz Sz Sz Sz Sz Sz Sz Sz Sz Sz

sz sz sz sz sz sz sz sz sz sz sz sz sz sz sz

Sz sz Sz sz

Sz sz

Sz Sz Sz

Sz

sz sz sz

sz

Sz sz Sz Sz Sz sz sz sz Sz sz sz Sz sz Sz

sza szo sze Szy Szu

szum szelki Lukasz

Szymek koszula szafa szalik szyszka

Bartosz słucha szumu muszli.



Cz Cz Cz Cz

Cz

Cz Cz Cz Cz

Cz

Cz Cz Cz Cz Cz Cz Cz Cz Cz Cz Cz Cz Cz Cz

Cz Cz Cz Cz Cz Cz Cz Cz Cz Cz Cz Cz Cz Cz Cz

Cz cz Cz cz

Cz cz

Cz Cz Cz

Cz

Cz Cz Cz

Cz

Cz cz Cz Cz Cz cz Cz cz Cz cz Cz cz Cz cz Cz

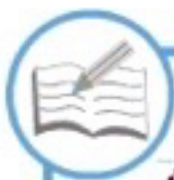
cza cze czy Cz u Cz ó

czapka czyta klucz

czekolada czapla czoło kolczyki Czesław

Mareczku, pamiętaj o meczu!





Ż Ż Ż Ż

Ż

ż ż ż ż

ż

Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż Ż

ż ż ż ż ż ż ż ż ż ż ż ż ż ż ż

Ż ż Ż ż

Ż ż

Ż Ż Ż

Ż

ż ż ż

ż

ż ż Ż ż ż Ż Ż ż Ż ż ż Ż ż ż Ż Ż

za zo ze Żę Żu Żą

zyrafa zubr Żaneta

wieża zebra żelazko żmija Błażej żyto

Bożena pożyczyła nożyk Ambrożemu.



Rz Rz Rz Rz

Rz

rz rz rz rz

rz

Rz Rz Rz Rz Rz Rz Rz Rz Rz Rz Rz

rz rz rz rz rz rz rz rz rz rz rz rz rz rz rz

Rz rz Rz rz

Rz rz

Rz Rz Rz

Rz

rz rz rz

rz

Rz rz Rz Rz Rz rz rz Rz rz rz rz Rz rz

rza rzo Rze Rzy Rzu

warzywa Marzena

rzesy Katarzyna morze orzech wietrzyk

Małgorzata je rzodkiewki i orzechy.



Ś Ś Ś Ś

Ś

ś ś ś ś

ś

roślina ślimak maślak ślad Jaś świnka

Tatusz Kaśki zrywa śliwki.



Si Si Si Si

Si

si si si si

si

siodło sikora Gosia kosiarka nasiona

Kasiu, zobacz! Tam jest siedem losi!



Ć Ć Ć Ć

Ć

ć ć ć ć

ć

ćma kość złość zamieć gość ćwikła pić

Po pokoju Maćka fruwa ćma.



Ci Ci Ci Ci

Ci

ci ci ci ci

ci

ciastko bocian ciekawy kocięta ciocia

Mama kupiła Beacie ciepłe kapcie.



Ż Ż Ż Ż

Ż

ź ź ź ź

ź

koźlę źródło źrebak źle wieźli rzeźba

Ten źrebak nazywa się Paź.



Zi Zi Zi Zi

Zi

zi zi zi zi

zi

ziemia bazie Kazio łazienka poziomka

Józio zrywa poziomki nad jeziorem.



ń ń ń ń

ń

ń ń ń ń

ń

dłoń słońce koń kwiecień wrzesień tańce

Słoń ma wybieg na końcu alejki.



Ni Ni Ni Ni

Ni

ni ni ni ni

ni

nie Ania niebo panie studnia sanie

Niania Nani zobaczyła jelenie.



Dz Dz Dz Dz

Dz

dz dz dz dz

dz

Dz Dz Dz Dz Dz Dz Dz Dz Dz Dz Dz

dz dz dz dz dz dz dz dz dz dz dz

Dz dz Dz dz

Dz dz

Dz Dz Dz

Dz

dz dz dz

dz

Dz dz Dz Dz dz dz dz Dz dz Dz dz Dz

dza dzo dzu Dze

pedzel dzbanek

kukurydza koledzy dzwonek bryndza

Dzwon z mosiądzu dzwoni od rana.



Dź Dź Dź Dź

Dź

dź dź dź dź

dź

niedźwiedź tabędź dźwięk śledź miedź

Jadźka słyszy dźwięk dźwigu.



Dzi Dzi Dzi Dzi

Dzi

dzi dzi dzi dzi

dzi

dziupla dzieciół dzik dziadek dzieci

Dziadek Zdzisiek obserwuje dziecięciół.



Dz Dz Dz Dz

Dz

dz dz dz dz

dz

Dz Dz Dz Dz Dz Dz Dz Dz Dz Dz Dz Dz Dz

dz dz dz dz dz dz dz dz dz dz dz dz dz

Dz dz Dz dz

Dz dz

Dz Dz Dz

Dz

dz dz dz

dz

Dz dz dz Dz Dz dz dz Dz dz Dz dz Dz

dza dzo dzi Dzu

dzinsy dzungla

dżdżownica drożdżowy dżokej dżdżysty

Dżokej lubi dżem truskawkowy.



Gabrys lubi malować farbami.

Ania i Wanda lepily batwana.

Myję ręce mydłem i wodą.

W kuchni pięknie pachną zioła.

To jest hulajnoga Huberta.

Grażyna posiała rzodkiewkę.

Mama robi sałatkę z kukurydzą.

Kamil zgubił smyczek do skrzypiec.



Wojtek pojedzie w góry.

Łabędź skubie dziobem pióra.

Jacek huśta się na huśtawce.

Maryla i Marta są siostrami.

Waldek naprawia bratu rower.

Gdzie rosną niezapominajki?

Kiedy odwiedzimy Małgorzatę?

Kocięta Macieja mają ciemną sierść.

ISBN 978-83-8227-946-7



9 788382 279467

indeks 884660

www.mac.pl

